

すまいる



発行 2020.5

泉南市ボランティアセンター



すごしやすい季節になってきましたね。

新型コロナウイルスで緊急事態宣言が出てなかなか運動や気分転換がしにくいですが、家でできる運動はたくさんあります。

例えば、イスに浅く座り、手はイスの横を持ち膝を高く上げることにより、腹筋・太ももに効果があります。

TVを見ながらでもできるので是非、試してみてください。

コロナウイルスの影響により大変な思いをされていることと思います。少しでも早く落ち着くことを願います。

ボランティアセンター事務局担当者交替のお知らせ



4月1日より、ボランティアセンター担当者が代わりました。

前川 みさこです。

慣れるまでに、ご迷惑をおかけするかもしれませんが、早く業務を覚えたくさんの方々とお話できたらなと思っています。

ご指導よろしくお願い致します。

おしらせ



◎現在ボランティアセンターは、新型コロナウイルス感染拡大防止の為、**5月29日(金)まで閉鎖しています。**
社会福祉協議会は開いています。

あいびあ泉南の正面玄関は締まっていますが、駐車場の方の入り口は開いておりますので、そちらからお入りください。よろしくお願い致します。

※今後の状況により、閉鎖期間が延長する場合があります。

その場合でも社協は開いておりますので、何かありましたら、事務局までお問い合わせいただけたらと思います。
《事務局より》

泉南市ボランティア連絡協議会

総会について

新型コロナウイルス感染防止の為、総会が中止になりました。

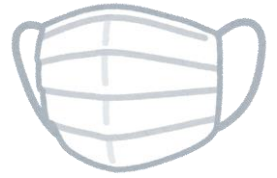
ハガキにて議案の採決をさせていただきました。

議決権総数の2分の1以上で、成立いたしました。ご協力ありがとうございました。





キッチンペーパーで簡易マスク



警視庁考案のキッチンペーパーで簡易マスクを紹介します。お家にあるもので作成できます。マスクがない時、お役に立てると思います。

材料

キッチンペーパー・輪ゴム 2つ・ホッチキス

作り方

- ① キッチンペーパーの端を 1.5 cm幅に折ります。
- ② 裏返し同じ幅に折り返します。
- ③ また裏返し同じ幅に折り、何度も繰り返してじゃばらに折っていきます。
- ④ 折ったキッチンペーパーの端に輪ゴムをあてホッチキスでとめる。
- ⑤ キッチンペーパーを広げたら完成です。



密閉性を高める場合の作り方

材料

マスキングテープ・ラッピング用のタイ

作り方

- ① 先ほどのマスクを使い、上部を半分にし折り目をつけ、鼻にあたる部分にタイを置いたらキッチンペーパーでタイを隠すように折ります。
- ② ホッチキスで2~3か所をとめます。
- ③ ホッチキスの部分にマスキングテープを貼り付けます。



■ □ お問い合わせ □ ■

泉南市ボランティアセンター

住所	〒590-0521 泉南市樽井1-8-47 あいびあ泉南3階
電話	072-483-0294
メールアドレス	sennanshi-vc@sennan-shakyo.or.jp
URL	http://sennan-shakyo.or.jp/~sennanvc/

泉南市社会福祉協議会

電話	072-482-1027
FAX	072-482-1618



この「ボランティア通信すまいる」は共同募金配分金により作成しています。