

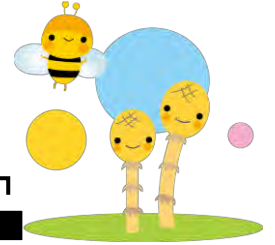


すまいる



発行 2016.4
泉南市ボランティアセンター

桜が咲いてきれいですね。
新しい年度が始まり、フレッシュな時期です。
みなさんも新しいボランティアをはじめてみませんか？



ボランティア最新情報

✧ ✧ ✧ ✧ **ただいまボランティア募集中!** ✧ ✧ ✧ ✧

※お問い合わせ・お申込みはボランティアセンターまたは社会福祉協議会まで

あいぴあ前の花壇の花植え

「あいぴあ前の花壇をお花でいっぱい」
花の手入れをするボランティア活動を一緒
にしませんか？

- ◇活動日時 月に1回程度
- ◇場 所 あいぴあ泉南（樽井）
- ◇内 容 あいぴあ泉南の花壇のお花
の手入れ（花がら摘み・草抜き）年に3～
4回、花壇・プランターの苗
の植え付けや、花の苗の植え
方やレイアウトを検討する
など



＜発信：さくら草＞

ハイキングボランティア

- ◇活動日時 春（4月）もしくは秋（11月）
- ◇活動場所 近郊の山など
- ◇内 容 社協で年2回行うハイキングの
企画や下見およびハイキング
当日の参加者のサポート



※健脚の方をお願いします
＜発信：社協＞

出張美容室への移動介助

施設で「出張美容室」がある際に、利用者を
会場まで誘導・見守りします

- ◇活動日時：以下の日時から都合の良い時間
にお越しください。短時間OK！
毎月第1火曜日・第2土曜日
10時～12時・13時～16時の間
第1土曜日 13時～16時の間

◇活動場所：特別養護老人ホームなでしこりんくう
（りんくう南浜3-7）

※施設の行事等により、日程を変更することがあります
＜発信：特別養護老人ホームなでしこりんくう＞



高齢者施設利用者の買い物介助

「なでしこりんくう」などの利用者の外
出介助（主に買い物同行）を一緒にしま
せんか？

- ◇活動日時：毎月第2・第4金曜日
13時～15時30分
- 活動場所：イオンりんくう泉南店
（りんくう南浜）

※施設の行事等により、日程を変更することがあります
＜発信：外出介助「ふれあい」＞

他にもボランティア募集中の 活動がたくさんあります



ボランティア関連情報



助成金のお知らせ (カッコ内は締切日)

- ◆大阪帝塚山ロータリークラブ (5月30日 (月) メール必着)
⇒社会奉仕活動に対する助成
- ◆全労済 地域貢献情勢事業 (4月6日 (水) 必着)
⇒自然災害に備え、いのちを守るための活動などに助成
- ◆みずほ教育福祉財団 (5月31日 (火) 必着)
⇒高齢者を主な対象とするボランティア活動を行う団体への助成
- ◆日本おもちゃ図書館財団 (5月25日 (水) 必着)
⇒「おもちゃ図書館」に関するボランティアに助成
- ◆毎日新聞大阪社会事業団 (4月28日 (木) 必着)
⇒配食サービスを行っているボランティアや民間団体に助成



詳細は社会福祉協議会にお問い合わせください



ABCまついへお越しく下さい

日時：4月29日 (金祝)

12時～15時 (雨天決行・荒天中止)

場所：泉南市民体育館 (あいびあ前)

内容：ABC委員会等各団体活動の展示と発表、模擬店、ステージなど

問合せ：ABC委員会総合事務局 (TEL 483-8191)

泉南市ボランティア連絡協議会からも参加します！みなさんぜひお越しく下さい！



ボランティア登録継続 ありがとうございました！

平成28年度ボランティアセンター登録継続のために、ボランティア保険料の一部(200円)をご負担いただき、またあいびあ窓口へお越しいただき、どうもありがとうございました。

本年度もどうぞよろしく
お願い申し上げます。



シニアのための やさしいヨーガ

日時：4月23日 (土)

5月21日 (土)

11時～12時

場所：樽井公民館

2階 大会議室

対象：おおむね65歳以上

リラクセーション(緩和)・ヨーガ

持物：動きやすい服装

敷物と上に掛けるもの

タオル・水分

問合せ：483-7002 (宇野景子)

事務局：泉南市社会福祉協議会



ボランティア サロンだより

ボランティアサロン実行委員会

今年度最後のボランティアサロンは「イスに座って全身運動！ジャイロキネシス」を3月2日(水)に開催しました。

講師に相川幸子さんをお招きし、ジャイロキネシスを指導してもらいました。「ジャイロ」は背骨、「キネシス」は運動と言う意味で、イスに座って行うことで、骨盤が固定したまま運動することが出来るものです。



ジャイロキネシスは元々負傷したバレー選手のために生まれたもので、膝や腰を痛めていても、お家でできる全身運動の仕方を教えてもらいました。

手先の細かい運動もあり、それに参加者のみなさんも苦戦しながらも楽しく挑戦しました。その後ボランティアセンターに移動し、相川先生も交えての意見交換。それにて、ボランティアサロンを終了です。

みなさん、お疲れさまでした。



平成27年度 カード 古切手 ペットボトルキャップ 収集ボランティア結果報告



使用済カード類 368枚
使用済み切手 6kg

→公益財団法人
緑の地球防衛基金へ

ペットボトルキャップ
平成27年度累計
約30300個

→公益社団法人
泉南青年会議所へ

ご協力ありがとうございました。28年度もどうぞよろしくお願いたします。

ボランティアセンター当番交流会を開催しました

3月24日(木)にボランティアセンター当番交流会を開催しました。普段センター当番をしていて、感じる事・困った事・やりたい事など、様々な意見交換をしました。

今回はボランティア連絡協議会の代表者の方を含めて19名が出席し、お菓子を囲

みながら、楽しい雰囲気での話し合いです。みなさん、これからもどうぞよろしくお願いたします。



泉南市ボランティア 連絡協議会 総会のお知らせ

日時：4月21日（木） 13時30分より15時まで（予定）

場所：あいびあ泉南 3階 研修室1

内容：**第1部** 総会（グループ登録者・ボランティアセンター当番のみ）
13時30分より14時まで
平成27年度の報告、平成28年度の計画など

第2部 14時10分ごろより

- ・大正琴「琴泉会 なごみ」による演奏
- ・手話サークル「虹」による寸劇

備考：車でお越しの際は、あいびあ泉南横臨時駐車場（グラウンド）に駐車していただけますよう、お願いいたします。なお、駐車台数に限りがありますので、できるだけ乗り合わせてお越しく
ださい。



泉南市ボランティア連絡協議会 グループ会員および ボランティアアドバイザー（センター当番）の皆さまへ

「すまいる」に同封してあります総会出欠はがきに必要な項目を記入した後、4月15日（金）までにご返信いただけますよう、
よろしくお願いいたします。

■□お問い合わせ□■

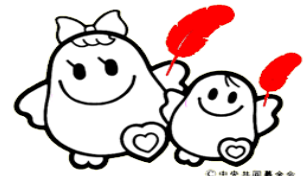
泉南市ボランティアセンター

住所 〒590-0521 泉南市樽井1-8-47 あいびあ泉南3階
電話 072-483-0294
FAX 072-483-0353
メールアドレス sennan-shi-vc@sennan-shakyo.or.jp
URL <http://sennan-shakyo.or.jp/~sennanvc/>

泉南市社会福祉協議会

電話 072-482-1027
FAX 072-482-1618

愛ちゃん と 希望くん



©中央共同募金会

この「ボランティア通信すまいる」は共同募金配分金により作成するものです。