

ボランティア通信 NO.231



すまいる



11月

発行 2021.11

泉南市ボランティアセンター

今年もあと2ヵ月、早いですね。
肌寒い日々が増えてきましたが、元気で過ごしてでしょうか？
ほどよい運動をしながら、寒さを乗り越えていきましょうね。

布で作るクリスマスリース

ボランティア
サロンだより



日時:12月7日(火)



13:30~15:00

場所：あいぴあ泉南 3階 ボランティアセンター

講師：小物作り「ソーイングクラブ」

定員：15名（申込み順）

参加費：500円（材料費のみ）

持ち物：針、糸切りばさみ

受付：11月8日（月）～30日（火）（土・日・祝日を除く）

お問合せ・お申込みは、泉南市ボランティアセンター、泉南市社会福祉協議会までお問合せください。連絡先は、本誌4面に記載しています。





花苗の植え付けをします その日その時間だけボランティアしませんか？



2



大募集！！ 駅前清掃「さわやか」

11月27日（土）花苗の植え付け

樽井駅 時間：9：00～11：30（終わり次第終了）

持ち物：軍手・スコップ（あれば）飲み物

集合場所：南海樽井駅前ロータリー

砂川駅 時間：9：00～11：00（終わり次第終了）

持ち物：軍手・スコップ（あれば）飲み物

集合場所：JR和泉砂川駅（海側）

新家駅 時間：9：30～10：30（終わり次第終了）

持ち物：軍手・タオル

集合場所：JR新家駅ロータリー（山側）

※雨の場合、日にち変更あり

受付期間は、
11月1日（月）～22日（月）までです。
（土・日・祝日は除きます）



申込み・問合せは、泉南市社会福祉協議会までご連絡ください

連絡先は、本誌4面に掲載しています。



健康講座

～大人の骨トレ～

外出自粛により、運動不足になりつつある今。



健康づくりのための知識を深めていただきたく、講座を開催します。

骨が弱くなることで起きる負のスパイラルを防ぐため、運動や食事の分野からお話をさせていただきます。

骨から自分の身体を変える、そして人生を変える。それが大人の骨トレです！

12月8日(水) 13:30～15:30

場所：あいぴあ泉南 3階 研修室1・2

講師：リュウ鍼灸整骨院 尾崎駅前院 院長 降井 勇樹 氏

定員：40名（申込み順）

参加費：無料

持ち物：メモ・筆記用具

受付期間：11月15日（月）～30日（火）（土・日・祝日は除きます）

申込み・問合せは、泉南市社会福祉協議会までご連絡ください。

連絡先は、本誌4面に掲載しています。

ご参加お待ちしております



この事業は共同募金の
配分金により実施するものです



スマホ講座を開催

日時12月2日(木) 13:30~15:30

場所：あいぴあ泉南 3階 研修室1

内容：スマートフォンの基本の使い方から応用まで

(スマートフォンをお持ちでない方、他社契約の方もお越しください)

講師：ドコモショップイオンモールりんくう泉南店 職員

定員：15名(申込み順)

講座の流れは、1時間テキストを見ながら
お話し♪その後は、質問コーナーです。

対象：60歳以上の方

参加費：無料

使い方がわからない、
聞きたい事がある方
は、ぜひお越しください



持ち物：現在、使用しているスマートフォン

※持っていない方は、ドコモが用意したスマートフォンを使用させていただきます

受付：11月15日(月)~30日(火) (土・日・祝日除きます)

申込み・問合せは、泉南市社会福祉協議会までご連絡ください。

■お問い合わせ■

泉南市ボランティアセンター

住所 〒590-0521 泉南市樽井1-8-47 あいぴあ泉南3階

電話 072-483-0294

メールアドレス sennanshi-vc@sennan-shakyo.or.jp

URL <http://sennan-shakyo.or.jp/~sennanvc/>

泉南市社会福祉協議会

電話 072-482-1027

FAX 072-482-1618



この「ボランティア通信すまいる」は共同募金配分金により作成しています。