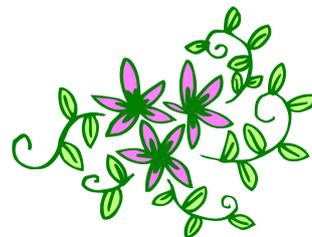




すまいる



発行 2016.10
泉南市ボランティアセンター

秋色が日に日に深まり、過ごしやすい気候になってきました。

何事にもチャレンジしやすい季節です。ボランティアをしてみませんか？



■ ボランティア最新情報 ■

✧ ✧ ✧ ✧ ただいまボランティア募集中! ✧ ✧ ✧ ✧

あいびあ前の花壇の花植え

「あいびあ前の花壇をお花でいっぱい」花の手入れをするボランティア活動を一緒にしませんか？

- ◇活動日時 月に1回程度
- ◇場所 あいびあ泉南
- ◇内容 あいびあ泉南の花壇のお花の手入れ（花がら摘み・草抜き）年に3～4回、花壇・プランターの苗の植え付けや、花の苗の植え方やレイアウトを検討するなど



＜発信：さくら草＞

足の不自由な方のための 運転ボランティア

- ◇活動日時 随時
 - ◇内容 歩行困難な方や車いすを使用されている方が、通院など生活の中で必要な外出をされる時に、自宅から目的地まで送迎します。（社協の車を使います。）
- ※登録時運転講習の受講・運転適性検査の受診が必要です（費用は社協負担）
- ※“移送中事故保険”に加入しているのでもしもの時も安心です



＜発信：社会福祉協議会＞

高齢者施設利用者の買い物介助

「なでしこりんくう」などの利用者の外出介助（主に買い物同行）を一緒にしませんか？

- ◇活動日時：毎月第2・第4金曜日
13時～15時30分
- ◇活動場所：イオンりんくう泉南店
（りんくう南浜）



※施設の行事等により、日程を変更することがあります
＜発信：外出介助「ふれあい」＞

保育ボランティア

子ども総合支援センターへ通園している子どもの保護者が勉強会をしている間に、その子どものきょうだいの保育をするボランティアです。子どもの年齢は6か月～2歳ごろまでです。子育て支援活動に参加しませんか？

資格は不要。子どもが大好きな方はぜひお越しください。

- ◇活動場所 子ども総合支援センター
（旧信達保育所・信達牧野）
- ◇日時 第1・第3水曜日
9時30分～11時30分

＜発信：保育「ダンボの会」＞



デイサービス利用者 と 囲碁の対局

高齢者施設（デイサービス）をご利用の方と一緒に囲碁をしていただける方を募集しています。

◇活動日時 毎週水曜日・金曜日 午後
（各曜日お一人ずつ・時間は相談に応じます）

◇活動場所 このゆびとまれデイサービスセンター（馬場2-8-12）

※直接施設へ連絡せずに、一度ボランティアセンターまたは社会福祉協議会へご連絡ください。

＜発信：このゆびとまれデイサービスセンター＞

出張美容室への移動介助 2

施設で「出張美容室」がある際に、利用者を会場まで誘導・見守りします。

◇活動日時：以下の日時から都合の良い時間にお越しください。短時間OK！

毎月第1火曜日・第2土曜日

10時～12時・13時～16時の間

第1土曜日 13時～16時の間

◇活動場所：特別養護老人ホームなでしこりんくう（りんくう南浜3-7）

※施設の行事等により、日程を変更することがあります。

＜発信：特別養護老人ホームなでしこりんくう＞

他にも募集中のボランティアがたくさんあります
詳しくはボランティアセンターまで



ボランティア関連情報



義援金のご案内

ただいま泉南市社会福祉協議会では、次の通りの義援金の受付を行っています。お預かりした義援金は、大阪府共同募金会を通じ、ご指定の被災府県へ届けられます。義援金をお考えの方は、どうぞ社協窓口をご利用ください。

岩手県台風10号大雨等災害義援金

【募集期間】平成28年10月31日(月)まで

【配分方法】義援金配分委員会を通じ、被災者へ配分

【お問い合わせ】岩手県共同募金会 TEL 019-637-8889

平成28年熊本地震義援金

【募集期間】平成29年3月31日(金)まで

【配分方法】義援金配分委員会を通じ、被災者へ配分

【お問い合わせ】熊本県共同募金会 TEL 096-354-3993

助成金のお知らせ（カッコ内は締切日）

◆ともにつくる認知症カフェ開設応援助成（10月7日**必着**）

⇒「認知症カフェ」を立ち上げるグループ、団体に助成

◆花王・みんなの森づくり活動助成（10月14日**当日消印有効**）

⇒森づくり活動に関わる団体や環境教育活動に取り組む団体に助成

◆元気シニア応援団に対する助成活動（10月31日**当日消印有効**）

⇒高齢者を対象に健康管理・増進・生きがいづくり等の活動を行っている団体に助成

◆JR西日本あんしん社会財団（11月16日**必着**）

⇒非営利の民間団体やAED啓発活動をおこなっている団体・グループに助成

◆阪神阪急 未来のゆめ・まち基金（11月4日**必着**）

⇒阪急阪神沿線周辺の公益的な活動を行う非営利の市民団体に助成

大阪府社会福祉協議会のHPもご覧ください

(<http://www.osakafusyakyo.or.jp/ioseikin/index.php>)



共同募金にご協力をお願いいたします！

今年も10月1日より共同募金運動が始まります。泉南市共同募金会・泉南市社会福祉協議会では、各関係団体にご協力をお願いし、下記の日程で街頭募金を行います。

近くにお立ち寄りの際には、皆様のあたたかなご協力をお願いいたします！泉南市内の店舗にも募金箱を置いていただいているので、そちらもぜひご協力をお願いします。

また、街頭募金にご協力いただけるボランティアの皆さまには、この場に借りてお礼を申し上げます。

【街頭募金日時】

- 10月 3日（月） 泉南市内各駅
 10月 4日（火） イオンりんくう泉南店
 フードセンター番寅砂川店
 10月 5日（水） ラムー泉南店
 ラムー泉南北野店
 10月 7日（金） エバグリーン
 10月 22日（土） イオンりんくう泉南店



※時間について、10時～12時です。外で行う場所については、雨天中止です。

訪問「そよ風」が大阪府立泉南支援学校へ講師として訪問

9月15日（木）、泉南支援学校からの依頼で、介護の仕事について学んでいる生徒の皆さんに対して、自分たちのボランティア活動を紹介しました。

いつも訪問先の皆さんを楽しませている歌体操やハーモニカ、紙芝居などを見てもらったり、鳴子を持って、メンバーと生徒の皆さん、先生と一緒に歌ったりと、楽しい時間を過ごしました。



西信達ふれあいフェスタに「拍子木」が参加

10月23日（日）に西信達地区教育協議会主催で開催される「西信達ふれあいフェスタ」に紙芝居ボランティアグループ「拍子木」がステージに登場します。大型紙芝居を上演予定ですので、お楽しみに。

○●講座のお知らせ●○

傾聴ボランティア養成講座

日時 10月18日（火）
 13時30分～15時30分
 場所 泉南市総合福祉センター
 3階 研修室1
 （あいぴあ泉南）

講師 なかやま よな
 中山 羊奈さん

（大阪YWCA）

定員 30名（先着順）

費用 無料

申込み 10月11日（火）まで
 平日の9時から17時の間に
 泉南市社会福祉協議会まで



おしらせ

エプロン返却のお願い

オレンジのボランティアエプロンをしばらくご利用になれないボランティアさんは、恐れ入りますがボランティアセンターまでご返却をお願いいたします





ボランティア サロンだより



ボランティアサロン実行委員会

◆◇ 9月13日(火) 高齢者にもやさしいヨガ ◇◆

今年度2回目のボランティアサロンは「高齢者にもやさしいヨガ」ということで、岡本千賀子さんを講師に招き、ヨガを体験しました。

日常生活では行わない動きを、呼吸に意識を向けながらゆっくりとすることで、全身運動とリラクゼーションの効果があるそうです。

ヨガの体験後、ボランティアセンターに移動して、参加者同士の交流会を開催。その際に、参加者から感想や先生からのヨガに対する考え方、普段の生活への取り入れ方などを教えていただきました。



次回ボランティアサロンは11月頃で計画中です。



お楽しみに!!

《一〇メモ》

「ヨガ」の語源には「軛(くびき)をつける」という言葉からきていて、最終的には「調和の心をつくる」という意味があるようです。

10月6日(木) 研修会にご参加の皆様へ(お願い)

ボランティア研修会に参加いただきありがとうございます。

今回のボランティア研修会はあいびあ泉南 臨時駐車場に7時45分集合です。集合場所へお越しの際には、なるべくお車のご利用を控えていただき、複数の方でお乗り合わせいただくか、自転車やバイク、公共交通機関でのご利用をお願い申し上げます。

また申し込みをなさった方には行程表を同封させていただきました。申し込みをしたにも関わらず、書類が届いていない人は、お手数ですが泉南市社会福祉協議会 担当 阪本までお知らせください



■□お問い合わせ□■

泉南市ボランティアセンター

住所
電話
F A X
メールアドレス
U R L

〒590-0521 泉南市樺井1-8-47 あいびあ泉南3階
072-483-0294
072-483-0353
sennan-shi-vc@sennan-shakyo.or.jp
http://sennan-shakyo.or.jp/~sennanvc/

泉南市社会福祉協議会

電話
F A X

072-482-1027
072-482-1618



この「ボランティア通信すまいる」は共同募金配分金により作成するものです。