

ボランティアサロンのお知らせ

ヨガを楽しく体験!

~老若男女を問わず、無理なく心と体をほぐしていただけるのがヨガです~



はじめての方、
経験者の方など、
どなたでも参加し
ていただけますの
で、この機会に是非
ご参加お待ちしております!

10月5日(火) 13:30~
(2時間程度)

場 所：あいびあ泉南 1階 大会議室

講 師：鈴木 恵美子さん

定 員：30名(申し込み順)

参加費：100円(お持ち帰りお菓子)

持ち物：ヨガマット(なければ大きめのバスタオル)、
汗拭きタオル、飲み物、マスク着用でお願いします

その他：動きやすい服装でご参加ください。

申込受付期間：9月21日(火)~10月1日(金)

※新型コロナウイルス感染拡大状況により中止になる場合があります

お申し込み

●泉南市社会福祉協議会

(平日9時~10時・

16時~17時30分)

TEL: 482-1027 FAX: 482-1618

●泉南市ボランティアセンター

(平日10時~16時)

TEL: 483-0294