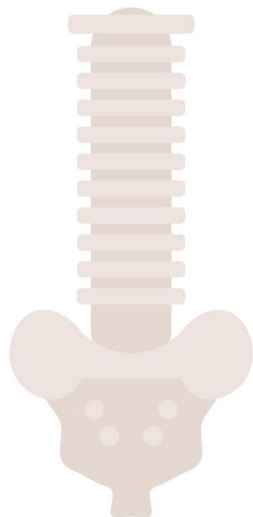


健康講座

～大人の骨トシ～



外出自粛により、運動不足になりつつある今。

健康づくりのための知識を深めていただきたく、講座を開催します。

骨が弱くなることで起きる負のスパイラルを防ぐため、運動や食事の分野からお話をさせていただきます。

骨から自分の身体を変える、そして人生を変える。それが大人の骨トシです！

日時：12月8日(水) 13:30～15:30

場 所：あいぴあ泉南 3階 研修室1・2

講 師：リュウ鍼灸整骨院 尾崎駅前院

院長 降井 勇樹 氏

定 員：40名（申込み順）

参加費：無料

持ち物：メモ・筆記用具

受付期間：11月15日(月)～30日(火)（土・日・祝日は除きます）

※新型コロナウイルス感染拡大状況により中止になる場合があります。

■お問い合わせ・お申込み先

泉南市社会福祉協議会 TEL：482-1027 FAX：482-1618

この事業は共同募金の配分金により実施するものです