

# 木曾路へいきましょう

最近、膝の関節がさびついてきたのか、膝を曲げるとき、ギギッとなる。早口言葉も遅口言葉になってしまう。「なまごめ ナمامギ なまたまご」がうまく言えない。老いの襲来だ。その老いを笑いに変えてしまう人がある。

恋におぼれるのが 18才、風呂におぼれるのが 81才  
道路を暴走するのが18才、道路を逆走するのが81才  
心がもろいのが18才、骨がもろいのが81才  
偏差値が気になるのが18才、血圧・血糖値が気になるのが81才  
まだ何も知らないのが18才、もう何も覚えてないのが81才  
東京オリンピックに出たいと思うのが18才、東京オリンピックまで生きていたいと思うのが81才  
自分を探しているのが18才、皆が自分を探しているのが81才

笑いとばされては、「老いドン」も退散するしかあるまい。  
まあ、食べる楽しみがあるうちは、良しとしましょう。木曾路でおいしいものを食べてきましょう。

## 記

行先	木曾路 和歌山市北出島1丁目4-63 TEL (073) 426-5580
日時	7月14日(金)
集合場所	あいぴあ泉南 1階ロビー
集合時間	午前11時10分
あいぴあ出発	午前11時30分
あいぴあ帰着	午後2時頃
会費	2000円



👉 申し込みは6月29日までに宇野景子 (TEL483-7002) 宛にお願いします。

### シニアのためのやさしいヨーガ

7月1日(土) 樽井区民センター2階 B2会議室  
7月15日(土) 樽井区民センター1階 大広間  
\* いずれも11時~12時

### 男の介護「味彩の会」

7月7日(金)  
平野台の湯 11時~