

お知らせ

5月5日、朝食を作っていると手に何かが這っている。なんとムカデが手の甲から袖口に這い上がってきているではないか！急いで外へ飛び出し、払い落とした。噛まれなくて良かったと安堵した。

その日は天気も上々でお弁当を持って関西サイクルセンターへでかけた。夕方、展望台へ登ってサイクリングコースを眺め、下りてきたら足首に痛みがあった。赤い、虫に刺されたような点があった。帰ってから、アロエをぬっておいた。

次の日、そこが数センチに硬く腫れ上がり、かゆくなってきた。毒が入ったのかと、腫れた回りを押して赤くなった中心部から汁を少し出した。そして、以前病院でもらっていた、かゆみ止めの薬をぬっておいた。その次の日も、また次の日も腫れとかゆみはおさまらず、腫れがひいてきたのは10日の朝だった。

そして、私は考えた。ムカデはどこから手にきたのだろうか。調理台の上にしたのなら、気がついたはずだ。床を這っていて、足から手へ登ってきたのではないだろうか。足を刺してから上へきたのでは・・・？ けれど、年のせいで反応が鈍くなっているのです、それが夕方まで気づかなかったのではないだろうか。

ともあれ、今はあとが残っただけでおさまっているから良かったけれど、あれは何だったのだろう。

男の介護「味彩の会」

6月3日（金）

7月1日（金）

平野台の湯 11時～

つどい

6月10日（金）

あいぴあ泉南 2階会議室2 午後1時半～

シニアのためのやさしいヨーガ

5月21日（土） 11時～12時

6月18日（土） 11時～12時

樽井公民館 2階大会議室

チョコボラ会

5月27日（金）

おいでや！泉南 午後1時半～

6月8日（水）

田尻ふれ愛センター 午後1時半～



熊本地震

「ケアプランセンター未来」の西之坊篤さん、「このゆびとまれ」の阪下美智子さんより、寄付をいただきましたので、熊本地震災害義援金として、日本赤十字社へ1万円送金しました。

7月8日（金）は、木曾路で食事会の予定です。