

介護者だより きずな

事務局：泉南市社会福祉協議会 TEL 482-1027 泉南市樽井1丁目8-47

認知症対応型デイサービス

泉南市内には、2ヶ所あります。

※ なでしこりんくうデイサービス

☎ 480-5611

※ デイサービスセンター平和苑

☎ 485-1128

※ 宿泊(週1回以上ご利用の方)

も実施しています。

デイサービス 垣内 章

なでしこりんくう

一般のデイサービスに比べ、小人
数制（定員十二名以下）で家庭的な
雰囲気の中できめ細かく専門的な認
知症ケアを提供しています。反面、
利用料はやや高くなっています。
毎日のプログラムを利用者様自身
で決めていただき、無理のないよう
参加して頂いています。また地域に
出向いての社会参加や料理や手芸等
出来る事へのアプローチをしていま
す。
住み慣れた地域で介護サービスを
受けながらその方らしく在宅で生活
して頂けるよう支援しています。

年をとるということは・・・

- ◎ 70代は、階段を2段ずつ登っていたのに、80代になると1段ずつしか登れない。
- 誰かと話していても、今までみたいに言葉がすっと出てこないのよ。頭の中では解っているのに、口からその言葉が出てこない。だから、私の話は時間がかかってしまう。最近、近所の奥さんと話をする事がほとんどなくなった。きっと、私と話していると時間をとられてしまうからだわ。あの奥さん、忙しそうにしているもの。
- ※ 同窓会の案内状が届いた。行きたいんだけど、その日にならないと行けるかどうか解らない。△にして返事したわ。
- 一人暮らしで寂しい。1日中、テレビをつけっ放しにしている。テレビから会話が聞こえてくるだけでも気が紛れるから。
- デイサービスに行っています。耳が遠いから、皆さんの話が聞きとれません。親切な人が、回りの皆さんがどんな話をしているか教えてください。初めのうちは嬉しかったけれど、ずっとその人の話を聞くのもしんどくなってきました。
- ◎ 夜中、ふと目覚めると「死」という言葉が頭をよぎります。
- 女房が亡くなってから、外へ出て行く気がしなくなった。だけど彼岸だし、久しぶりに女房の墓参りに行って来た。帰って仏壇の前で拝んでいたら、写真の女房が「にこっ」と笑ったみたいな気がした。
- ※ 楽しい事ですよ。沢山の智慧をいただき、忘れたり思い出したりで笑うこともいっぱい！笑い話に花を咲かせては如何？

苧屋喜代治さんを偲んで

苧屋さん。太平洋戦争で旧日本軍が敗れた原因は、兵站を軽視して無謀な作戦を強行したためとか云われていますよね。しかし中国の戦線では苧屋さんたちはこの大切な兵站補給任務に携われ、トラック部隊で頑張られました。真っ暗な冷たい夜、泥だらけになって空回りする車輪と格闘されたのですね。

苧屋さん、私は忘れないよ。国を思って必死で頑張られたことを。有難う。今はゆっくり休んで下さいね。

(松坂嘉治)

苧屋さんゆっくりお休みください
激動の時代を果敢に生きて来られ、凜としたお姿が偲ばれます。

苧屋さんと、私の父とは時代背景が同じで 青春時代は、戦争でした。

戦後の復興で、仕事に明け暮れる日々。先人が築いてくれた、礎に感謝です。苧屋さんと薔薇公園で、お話出来た日が懐かしいです。

(田島みな子)

「味彩の会」平野台の湯の集いに、昨年の夏頃だったと思いますが、苧屋さんは足腰が衰えて危ないから、集いに参加は無理だろうと聞いていました。

その後、秋(10月29日・木)「六尾の郷」で苧屋さんが体験した戦場のDVD上映会に、私も参加させていただきました。画面の苧屋さんは明るく元気な様子で、当時のことを説明されていました。(この時が私には最後にお会いしたことになります)

苧屋さんは昭和16年(私が生まれた年)に、20才で召集されて、満州へそしてシベリアへ抑留、昭和22年、ナホトカから帰国されたそうです。(お国のためにご苦労さまでした)

戦場での6年間の様子を、一部わかりやすく、語り部として残されました。

苧屋さんは喜怒哀楽を顔に表さない、冷静な強い心の持ち主の方だったように私は感じました。

私には、何か残せるものがあるだろうか？ 合掌

(平中博幸)

苧屋さんに出会ったのは、2007年の第12回総会の時でした。「さくら」の松本啓子さんの「認知症の方と共に暮す社会を」の講演を聞きに来てくれていました。「ポピーコーラス砂川」の歌も終わり、会場の片付けをしていたら、まだテーブルの前に座ったままの男性がおられ、声をかけたのが苧屋さんでした。奥さんのお世話で困っているということで、すぐに入会してくれました。

申込書に名前を書いたのに、私は2度も漢字を間違えて名簿を作っていました。でも、苧屋さんはそのことについて何も言われませんでした。「私は人から好かれる性格だった」と話されていましたが、確かにそうだと思います。

軍隊では精勤賞をもらい、伍長、軍曹、曹長と昇進を続けました。帰国してからは、再度国鉄に就職し、猛勉強の末現場ではトップの駅長にまでなられました。「紀勢線より阪和線の駅長の方が格が上なんです」と熊取駅の駅長時代をなつかしんでおられました。

昨年2月、戦場体験資料館の田所さんに2時間お話された後、「我が人生に悔いなし」と言われた言葉が心に焼き付いています。

大正9年5月3日生れ。3月1日に享年96才で亡くなりました。(宇野景子)

「働く幸せ」を読んで



宇野景子

私は働くことが嫌いだ。早く仕事を終えてのんびりしたいと思う。

けれども大山泰弘さんは、働くことで幸せを手に入れることができるという。

大山さんはチョークを作っている会社の社長さん。その会社の敷地には「働く幸せの像」がたっていて、そこには

「導師は人間の究極の幸せは、
人に愛されること、
人にほめられること、
人の役に立つこと、
人から必要とされること、
の4つと言われました。
働くことによって愛以外の3つの幸せは得られるのだ。
私はその愛までも得られると思う。 (大山泰弘)」



という言葉が刻まれているそうです。

大山さんのチョーク作りの会社は「日本でいちばん大切にしたい会社」に選ばれている。何と、従業員の7割が障害者でありながら、業界トップの会社だ。

きっかけは、会社の近くの養護学校の先生との出会いである。先生は「うちの生徒の就職をお願いしたい」と会社を訪ねてきた。大山社長は2度断った。「精神のおかしな人を雇うわけにはいかない」3度目に先生は「せめて働く体験だけさせてやってくれないか。あの子たちは施設に入れば、一生働くということを知らずに終わってしまいます」と言った。

大山社長はその言葉に、2週間だけということでも2人の女の子を受け入れました。知的障害者のその子たちの真剣さ・熱心さは他の従業員の心を打つものがありました。実習の最後の日、ある社員が「あの子たちを雇ってほしい」と社長に頼みにきました。

それが、47人の社員のうち33人が知的障害者（うち、22人は重度知的障害者）【川崎工場】という障害者雇用の会社に発展したスタートでした。

もちろんここまでくるには、障害者が働けるようにするための、社長はじめ、従業員の創意工夫の永年の積み重ねがありました。

あとがきに

「ここまで私を導いてくれたのは、知的障害者のみなさんにほかなりません。働くことの意味、人生にとって大事なこと、すべて彼らに教えられてきました。」と、大山社長は書いています。



春キャベツを食べる

🍷 薄く刻む。
塩かポン酢をかけて
生で食べる。

🍷 適当な大きさに切る。
牛乳と一緒にミキサーにかけ
て飲む。コンソメを入れて温
めてスープにしてもよい。

🍷 刻んで、レンジでチンする。
塩昆布・ゴマ・かつお節と和
えて食べる。マヨネーズを入
れてもよし。

シリーズ 教えて認知症 ⑤

在宅介護を続けるコツは・・・

介護を楽にするコツがあるとすれば、それは、「一人でがんばりすぎないこと」です。これは決して介護を放棄することではなく、認知症高齢者ができること・やろうとしていることまで手を出さないことです。

危険を伴うことは別として、介護に携わる時間を短くし、介護者自身の生活に十分なゆとりをもてる方法を考えましょう。そのヒントが下記にあります。

1. 時間がかかっても、できることには手も口もださない。
2. できないことを無理にやらそうとするのではなく、手を貸す。
3. 危険なこと以外は、見てみないふりをする。
4. 説得や訓練は時間の無駄。
5. 他の家族も介護に巻き込む。必要ならば猫の手も借りる気持ちで。
6. 遠くの親戚より隣の他人。
7. これまでの介護者の生活パターンはできる限り変えない。
8. 自由な時間を多く持つ。
9. できるだけ多くの介護サービスや制度を利用する。
10. 介護は生活のすべてでなく、その一部にする。



介護の限界は介護者自らが判断すべきです。まわりの意見や感情に左右されると介護者自身の限界を超え、残された家庭にまで悪影響を及ぼすからです。

(「認知症ネット」より抜粋)

ユウ・ハピネス砂川

西村 泰浩

TEL 482-3980

編集後記

深谷義治氏。終戦時、上官の命令で中国に残り、スパイ活動を続けた。昭和三十三年中国当局に囚われる。戦後のスパイ活動を認めれば、釈放されると言われるが彼はそれを拒んだ。戦後もスパイ活動を続けることは国際法に違反する。日本の名誉を守るため否認し続け、過酷な人生を歩むことになる。そのせいで、家族は乞食同然の暮らしを余儀なくされた。昭和五十三年、恩赦により家族と共に日本に帰国。ところが、夢にまで見た祖国日本は、深谷家一家に冷たかった。

「軍隊というところは、できませんとは言えないところですよ」と、苧屋さんの話。

(け)

つどい

5月13日(金) 午後1時半～
あいぴあ泉南 2階会議室2

シニアのためのやさしいヨーガ

4月23日(土) 5月21日(土)
樽井公民館 11時～12時

男の介護「味彩の会」

5月6日(金) 6月3日(金)
平野台の湯 午前11時～

チョコボラ会

4月22日(金) 5月27日(金)
おいでや!泉南 午後1時半