

あけましておめでとうございます

暖かいお正月でした。皆さんはいかが新しい年を迎えられましたか。私はいつもどおりの新年でした。この「いつもどおり」ということを、今年は特にありがたいと思いました。

というのも、去年は、会員やその家族に病気やケガの人が多かったからです。60才くらいまで、毎日、今日の続きは、今日と同じ明日、今日と同じ明後日と、続いていくように思っていました。年齢を重ねるにつれ、「明日」という日が、字の通りの「明るい日」とは思えず、(何か変わったことがおこる日かもしれない) という、心細さの方が大きくなってきました。物忘れは当たり前として、ふらっとしたり、手がしびれたり、体の方から「若い」をつきつけられるせいでしょう。

ところで、大晦日の紅白歌合戦を見ていて、びっくりポンでした。「ゲスの極み乙女」「セカイノオワリ」なんていうグループがNHKホールで歌っているのです！いきなり20年先の世界へ来たみたいなショックでした。世の中すっかり変わってしまった。そういえば、温暖化もテロも、昔は問題にならなかった。

世の中の流れについていけそうにないと思いつつ、それでも、人が人を思いやるやさしさだけは変わってほしくないと思った新年でした。(け)



つどい

2月12日(金) 午後1時30分～

⇨ あいびあ泉南 **3階研修室1**

3月11日(金) 午後1時30分～

あいびあ泉南 **2階会議室2**

チョコボラ会

1月22日(金)

2月26日(金)

午後1時30分～

おいでや！泉南

男の介護「味彩の会」

2月5日(金) & 3月4日(金)

平野台の湯 11時～

シニアのためのやさしいヨーガ

2月20日(土) 11時～12時

樽井公民館 2階大会議室