



niccot にこっと

みんなの居場所づくり「niccot にこっと」

どなたでもお越しください。いくつでもご参加いただけます。

たくさんの方の参加で、和気あいあいとしたくつろぎの場になることを目指しています。

2022 3 March

日	月	火	水	木	金	土
		1 脳トレ ゴルフゲーム	2 ♪くるみボタン作り 脳トレ	3 ♪気づきのヨガ 体操(フィットネス)	4	5
6	7	8 午前 卓上カーリング 午後 脳トレ	9 ★マクラメ結び 健康講座	10 ★クラフトバンド (紙バンド) 体操(フィットネス)	11	12
13	14	15 午前 ★飾り結び 午後 ゴルフゲーム	16 体操(フィットネス)	17 脳トレ ★フラワーアレンジメント	18	19
20	21 春分の日	22 午前 脳トレ 午後 ♪スマホ教室	23 体操(フィットネス) 健康講座	24 卓上カーリング 体操(フィットネス)	25	26
27	28	29 午前 ♪くるみボタン作り 午後 ♪紙芝居を見よう	30 ♪ペットボトルで かざぐるま作り ♪カードゲームで 遊ぼう	31 ♪アクリル毛糸で ミニほうき作り ♪紙飛行機作り	1	2

午前は10:00~12:00

午後は13:30~15:30

水分補給のため、
飲み物は各自でご用意ください♪

※内容が変更になる場合があります。

※★と♪については、定員に限りがあるため申込みが必要です。

※★マークについては、受講料金(材料費など)が必要になりますので、当日お持ちください。

詳細は裏面へ⇒

♪くるみボタン作り (2日・29日 午前)

定員 10名

好きな生地があれば、お持ちください。



♪気づきのヨガ (3日 午前)

定員 10名 ヨガマット持参 (バスタオル可)

90分間ヨガをします。

身体を動かし、自分に気づきましょう。



★マクラメ結び (9日 午前)

料金 2300円 定員 15名

持ち物：はさみ・くし

キーホルダーのマクラメ結びを作成します

色はグリーン・イエロー・ピンク・ベージュ・うす

いピンクの1色を申込時にお選びください。



★クラフトバンド (紙バンド) (10日 午前)

料金 300円 定員 10名

持ち物：はさみ・木工用ボンド・洗濯ばさみ 10個

メジャー・目打ち (あれば)

小さいカゴを作成します♪



★飾り結び (15日 午前)

料金 300円 定員 10名

根付けを2つ作成します♪

(キーホルダー)



★フラワーアレンジメント (17日 午後)

料金 2000円 定員 15名 華やかなアレンジメントを作成します♪

持ち物：園芸用ばさみ、持ち帰り用の袋

上記の★♪6つに関しては、申込みが必要となります。

2月1日～2月24日まで (申込み順になります)

定員になり次第、受付を終了いたします。(土・日・祝は除く)



3月29日・30日・31日は、小学生が春休み中になりますね♪

小さい子どもさんから大人の方！！お孫ちゃんの子守りをする方！！

みなさん一緒に、ぜひ遊びに来てください♪

お待ちしております。

♪くるみボタン作り
好きな生地があれば
持って来てね♪

♪ペットボトルでかざぐるま作り
色を塗って自分だけのかざぐるま
を作ろう♪

定員 15 名

♪カードゲームで遊ぼう
カードゲームを使って
交流しましょう♪

♪紙飛行機 作り
紙飛行機を一緒に作ろう♪

♪アクリル毛糸でミニほうき作り
毛糸を使い自分だけの
ミニほうきを作りお家をキレイに
しよう♪

♪紙芝居を見よう
大きな紙芝居を
みんなで見よう♪

上記の♪6つに関しては、**申込みが必要**となります。

全て定員15名です。

2月1日～2月24日まで（申込み順になります）

定員になり次第、受付を終了いたします。（土・日・祝は除く）



※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため感染対策を行っておりますので、マスク着用でお越しください。

37.5℃を超える発熱、体調不良の際はご参加を見合わせてください。

※新型コロナウイルス感染拡大状況により中止になる場合があります。



* 体操(フィットネス)…ストレッチをしてから、しっかりと体操をしていきます。

動きやすい服装と靴でお越しください。

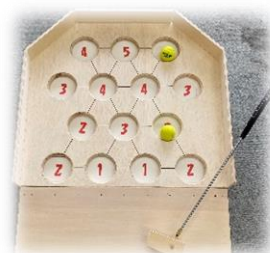
* 脳トレ…クイズや、計算、記憶力など楽しく取り組みます。

* スマホ教室…1時間お話をさせていただき、後の時間は、質問コーナー。

講座内容はお楽しみに♪

スマホをお持ちください。お持ちでない方もお越しください。

* 健康講座…講師が来て、健康についてお話していただきます。内容はお楽しみに♪



場所は、
泉南市総合福祉センター
(あいぴあ泉南)
3階 団体活動室3

申込み・問合せ

泉南市社会福祉協議会

住所：泉南市樽井1丁目8番47号

TEL：482-1027 FAX：482-1618



この事業は共同募金の配分金により実施するものです