



niccot にこっと

みんなの居場所づくり「niccot にこっと」

どなたでもお越しください。いくつでもご参加していただけます。

たくさんの方の参加で、和気あいあいとしたくつろぎの場になることを目指しています。

2022 5 May

日	月	火	水	木	金	土
1	2 午前 ----- 午前	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6	7
8	9 午前 ----- 午後	10	11 ♪くるみボタン作り ----- 体操(フィットネス)	12 脳トレ ----- ♪写経を体験	13	14
15	16 午前 ----- 午後	17	18 ♪スマホ教室 ----- ♪相続のお話し	19 ♪気づきのヨガ ----- 体操(フィットネス)	20	21
22	23 午前 ----- 午後	24	25 ★多肉植物の寄せ植え ----- 脳トレ(英語)	26 ゴルフゲーム ----- 体操(フィットネス)	27	28
29	30 午前 ----- 午後	31	1	2	3	4

午前は10:00~12:00
午後は13:30~15:30

水分補給のため、
飲み物は各自でご用意ください♪

※内容が変更になる場合があります。

※★と♪については、定員に限りがあるため申込みが必要です。

※★マークについては、受講料金(材料費など)が必要になりますので、当日お持ちください。

詳細は裏面へ⇒

♪写経を体験 (12日 午後)

定員10名
心を落ち着かせ写経を体験していただきます。

♪相続のお話し (18日 午後)

定員10名
銀行の方に来て頂きお話しをしていただきます。

★多肉植物の寄せ植え (25日 午前)

料金1500円 定員15名 持ち物 持ち帰り用袋・ビニール手袋
多肉植物の寄せ植えをします。



♪くるみボタン作り (27日 午前)

定員10名
好きな生地があればお持ちください。



♪スマホ教室 (18日 午前)

定員10名 スマホをお持ち下さい。
スマホの使い方、困っている方へスタッフがわかる範囲で対応させていただきます。

♪気づきのヨガ (19日 午前)

定員10名 ヨガマット持参(バスタオル可)
60分間ヨガをします。
身体を動かし、自分に気づきましょう。

上記の★♪5つに関しては、**申込みが必要**となります。
4月1日～4月21日まで(申込み順になります)
定員になり次第、受付を終了いたします。(土・日・祝は除く)

- * 体操(フィットネス)…ストレッチをしてから、しっかりと体操をしていきます。
動きやすい服装と靴でお越しください。
- * 脳トレ…クイズや、計算、記憶力など楽しく取り組みます。
- * ゴルフゲーム・卓上カーリング…皆さんで楽しく遊びましょう

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため感染対策を行っておりますので、
マスク着用でお越しください。
37.5℃を超える発熱、体調不良の際はご参加を見合わせてください。

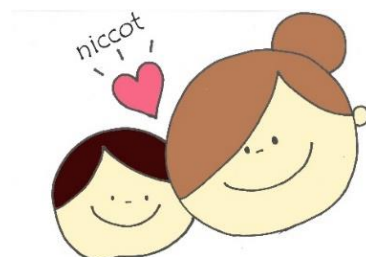
場所は、
泉南市総合福祉センター
(あいびあ泉南)
3階 団体活動室3

申込み・問合せ

泉南市社会福祉協議会

住所：泉南市樽井1丁目8番47号

TEL：482-1027 FAX：482-1618



この事業は共同募金の配分金により実施するものです