



# niccot にこっと

みんなの居場所づくり「niccot にこっと」

どなたでもお越しください。いくつでもご参加していただけます。

たくさんの方の参加で、和気あいあいとしたくつろぎの場になることを目指しています。

2022 6 June

日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1 ★オシャレなマスクストラップ 緒方先生 ♪写経を体験	2 ★ウッドパーニング 松川先生 卓上カーリング (いろいろ手作りゲーム)等	3	4
5	6 午前 午後	7	8 ♪スマホ教室 脳トレ	9 脳トレ ★arch ドライブフラワーアレンジ ふるくぼ先生	10	11
12	13 午前 午後	14	15 卓上カーリング (いろいろ手作りゲーム)等 休止	16 ♪気づきのヨガ 渡邊先生 体操(フィットネス)	17	18
19	20 午前 午前	21	22 簡単英語で脳トレ あけみ塾ver.3 健康講座 降井先生	23 ♪くるみボタン作り ★arch ドライブフラワーアレンジ ふるくぼ先生	24	25
26	27 午前 午前	28	29 体操(フィットネス) ♪くるみボタン作り	30 ゴルフゲーム (いろいろ手作りゲーム)等 ★arch レジン ふるくぼ先生	1	2

午前は10:00~12:00  
午後は13:30~15:30

水分補給のため、  
飲み物は各自でご用意ください♪

※内容が変更になる場合があります。

※★と♪については、定員に限りがあるため申込みが必要です。

※★マークについては、受講料金(材料費など)が必要になりますので、当日お持ちください。

詳細は裏面へ⇒

## 6月の新しい講座

### ★オシャレなマスクストラップ(新) (1日 午前)

定員10名

マスクストラップとは、左右のゴムひもに引っ掛けて、首からマスクを下げられるようにするアクセサリです。ネックレス感覚でおしゃれに使い、マスクを失くすこともなくなります。

材料費 500円

持ち物 なし



### ★ウッドバーニング(新) (2日 午前)

定員10名

電熱ペンを使って木を焦がし、絵や模様を描く技法のことです。 図案を木に転写して、それを電熱ペンでなぞって描く手法なら、初めての方でも簡単に作品を作ることができます。

材料費800円

持ち物 タオル、シャーペン、消しゴム



**★arch ドライフラワーアレンジ（新）**（9日 午後）A

**★arch ガイドフレームドライフラワーアレンジ（新）**（23日 午後）B

定員 10名

ドライフラワーですので花瓶に挿して飾るだけでなく、壁に掛けたりそのまま置いたり、様々な飾り方で花を楽しむことができます。

材料費 1,500円

持ち物 なし



**★arch レジン（新）**（30日 午後）

定員 10名

透明感のあるアクセサリを初心者でも簡単に作ることができます。あなたも挑戦しませんか。

材料費 1,000円 持ち物 なし



## ♪気づきのヨガ (16日 午前)

定員 10名 ヨガマット持参 (バスタオル可)

60分間ヨガをします。

身体を動かし、自分に気づきましょう。

## ♪くるみボタン作り

(23日 午前・29日 午後)

定員 10名

好きな生地があれば  
お持ちください。



## ♪スマホ教室 (8日 午前)

定員 10名

スマホをお持ち下さい。

スマホの使い方、困っている方へスタッフ  
がわかる範囲で対応させていただきます。

## ♪写経を体験

1日(水) 定員 10名

文字を書いている間は精神が集中しているため、邪気が払われ、心が安定するといわれます。また、脳の活性化が期待できるとも言われています。

★♪がついている講座に関しては、**申込みが必要**となります。

5月20日まで(申込み順になります)

定員になり次第、受付を終了いたします。(土・日・祝は除く)

\* 体操(フィットネス)…ストレッチをしてから、しっかりと体操をしていきます。

動きやすい服装と靴でお越しください。

\* 脳トレ…クイズや、計算、記憶力など楽しく取り組みます。

\* ゴルフゲーム・卓上カーリング…皆さんで楽しく遊びましょう

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため感染対策を行っておりますので、  
マスク着用でお越しください。

37.5℃を超える発熱、体調不良の際はご参加を見合わせてください。

場所は、  
泉南市総合福祉センター  
(あいびあ泉南)  
3階 団体活動室3

申込み・問合せ

泉南市社会福祉協議会

住所：泉南市樽井1丁目8番47号

TEL：482-1027 FAX：482-1618



この事業は共同募金の配分金により実施するものです