



niccot にこっと

みんなの居場所づくり「niccot にこっと」

どなたでもお越しください。いくつでもご参加いただけます。

たくさんの方の参加で、和気あいあいとしたくつろぎの場になることを目指しています。

2022

8

August

日	月	火	水	木	金	土
31	1	2	3	4	5	6
	午前	♪みんなで宿題しよう ①	♪れっつ！だんす	♪不登校・中退の 進路セミナー		
	午後	♪身体のプロが教える 走り方 ~子ども編~ 13:00~14:30	♪子どもの姿勢を良くする 「魔法のストレッチ」	★レザークラフトで キーホルダーを作ろう		
7	8	9	10	11 山の日	12	13
	午前	♪みんなで宿題しよう ②	★アロマジェルを 作ろう			
	午後	♪工作	健康講座			
14	15	16 11:00~12:00	17	18	19	20
	午前	♪子ども向け防犯教室	♪スマホ教室	♪気づきのヨガ		
	午後	♪カードゲーム ボードゲームで遊ぼう	脳トレ	体操(フィットネス)		
21	22	23	24	25	26	27
	午前	♪みんなで宿題しよう ③	簡単英語で脳トレ あけみ塾ver.3	★サンドアートを作ろう		
	午後	♪カードゲーム ボードゲームで遊ぼう	おしゃべりタイム	休止		
28	29	30	31	1	2	3
	午前	おしゃべりタイム	♪キャッシュレスって なに？			
	午後	♪くるみボタン作り	体操(フィットネス)			

午前10:00~12:00
午後13:30~15:30

水分補給のため、
飲み物は各自でご用意ください♪

※内容が変更になる場合があります。

※★と♪については、定員に限りがあるため申込みが必要です。

※★マークについては、受講料金(材料費など)が必要になりますので、当日お持ちください。

詳細は裏面へ⇒



子どもたちが夏休みに入りましたね♪子どもたちが参加できるように火曜日枠を増やしました★
夏休みの宿題やゲーム、工作など、楽しく過ごせる時間にしたいです。

お昼は100円を持って「子ども食堂ゆり」で食べましょう(*^-^*)

23日までの火曜日枠に関しては、登録が必要になりますのでご連絡ください。(別途登録用紙あり)
たくさんの方が来ていただけますように♪

火曜日の内容（補足）

♪身体のプロが教える走り方 (2日 13:00~14:30)

定員 10名 場所 大会議室 持ち物 飲み物 タオル

身体を動かす楽しさに気づき、走ることへの苦手意識を克服しませんか？



♪ 工作 (9日 午後)

定員 15名

宿題で工作があればこの時間につくりましょう。

なければ、色々なものを作ります。作るものはお楽しみに♪



♪子ども向け防犯教室 (16日 11:00~12:00)

定員 15名 場所 研修室1・2

子どもたちが誘拐などの被害に遭わないために着ぐるみを使い警察の方に寸劇をしていただきます。

♪カードゲーム・ボードゲームで遊ぼう (16日、23日 午後)

定員 15名

カードゲーム・ボードゲームを使い一緒に遊びませんか？



♪れっつ! だんす (3日 午前)

定員 30名 場所 大会議室 持ち物 飲み物 タオル

講師に、AYAKA(泉州 VIOLET) & KURUMI さんが来ます。

テイラーズイフト「shake it off」の楽曲に合わせて一緒にダンスをしませんか？

身体を動かし、楽しみましょう♪



♪子どもの姿勢を良くする「魔法のストレッチ」 (3日 午後)

定員 15名 参加費 無料 持ち物 飲み物 タオル

*子どもたちのカラダの今 *良い姿勢と悪い姿勢の違い

*みんなで運動機能チェック *みんなで「魔法のストレッチ」

実際に体操します。運動しやすい服装で受講してください。



♪不登校・中退の進路セミナー (4日 午前)

定員 15名

「学校に行けないことは悪いこと?」「お子さんの勉強のことや将来が不安」など気になる方は
お気軽にお越し下さい。

★レザークラフトでキーホルダーを作ろう (4日 午後)

定員10名 材料費 300円 持ち物 なし
好きな刻印を使用し、模様を作り、好きな色を塗って
オリジナルのキーホルダーを作りませんか？



★アロマジェルを作ろう (10日 午前)

定員15名 材料費 500円 持ち物 なし
ふたを開けると芳香剤になります。色も当日選べます。
3色ありますが、混ぜかたによりオリジナルカラーを作成できます。



♪スマホ教室 (17日 午前)

定員10名
スマホをお持ち下さい。
スマホの使い方、困っている方へスタッフがわかる範囲で対応させていただきます。



♪気づきのヨガ (18日 午前)

定員10名 持ち物 ヨガマット持参 (バスタオル可)
60分間ヨガをします。
身体を動かし、自分に気づきましょう。



★サンドアートを作ろう (25日 午前)

定員15名 材料費 500円 持ち物 なし
好きな色を使い、模様を描きオリジナルサンドアートを作ります。
メモクリップを付けることもできます



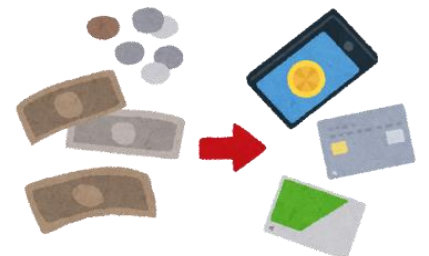
♪くるみボタン作り (30日 午後)

定員10名
好きな生地があれば、お持ちください。



♪キャッシュレスってなに? (31日 午前)

定員15名 参加費 無料 持ち物なし
キャッシュレス決済ってなに? 何に気をつければいいの?
感染症対策としてや、ポイントがもらえるお得な支払方法として、
キャッシュレスが注目を集めています。
でも、見えないお金には現金とは違った管理も必要です。
かしこく利用するためのちょっとしたコツを学びます。
キャッシュレス(アプリ等)の具体的な使用方法の講座ではありません。



★♪がついている講座に関しては、申込みが必要となります。

7月29日（金）まで（申込み順になります）

定員になり次第、受付を終了いたします。（土・日・祝は除く）

*健康講座…人気の講座です。健康について講師からお話しを聞きます。

質問しながら、知識を深めましょう。

*体操（フィットネス）…ストレッチをしてから、体操をしていきます。

動きやすい服装と靴でお越しください。

*脳トレ…クイズや、計算、記憶力など楽しく取り組みます。

*おしゃべりタイム…みなさんでお話しをしながら、情報交換しませんか？

*簡単英語で脳トレ…英語で脳トレをします♪苦手な方でもすぐに馴染め

ますよ。チャレンジしてみましよう。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため感染対策を行っておりますので、マスク着用でお越しください。

37.5℃を超える発熱、体調不良の際はご参加を見合わせてください。

場所は、
泉南市総合福祉センター
（あいびあ泉南）
3階 団体活動室3

申込み・問合せ

泉南市社会福祉協議会

住所：泉南市樽井1丁目8番47号

TEL：482-1027 FAX：482-1618



この事業は共同募金の配分金により実施するものです