

ボランティア通信 NO.216

# すまいる

発行 2019.12

泉南市ボランティアセンター

12月

寒くなりましたが、お元気でお過ごしでしょうか！  
今年もあと少しですが・・・すまいるを愛読していただき  
ありがとうございます！ これからもより一層良い「すま  
いる」をお届けしたいと思っております。  
来年もどうぞよろしくお願ひいたします。

Merry  
Christmas



## ●○ボランティア募集情報●

### 高齢者施設での利用者の見守り

施設で散髪がある日に、利用者の見守りとコミュニケーションをしていただきます。

◇活動日時：以下の日時から都合の良い時間  
にお越しください。短時間OK！  
毎月第1火曜日・第2土曜日  
10時～12時  
13時～16時30分

◇活動場所：特別養護老人ホームなでしこりんくう  
(りんくう南浜3-7)

〈発信：特別養護老人ホームなでしこりんくう〉

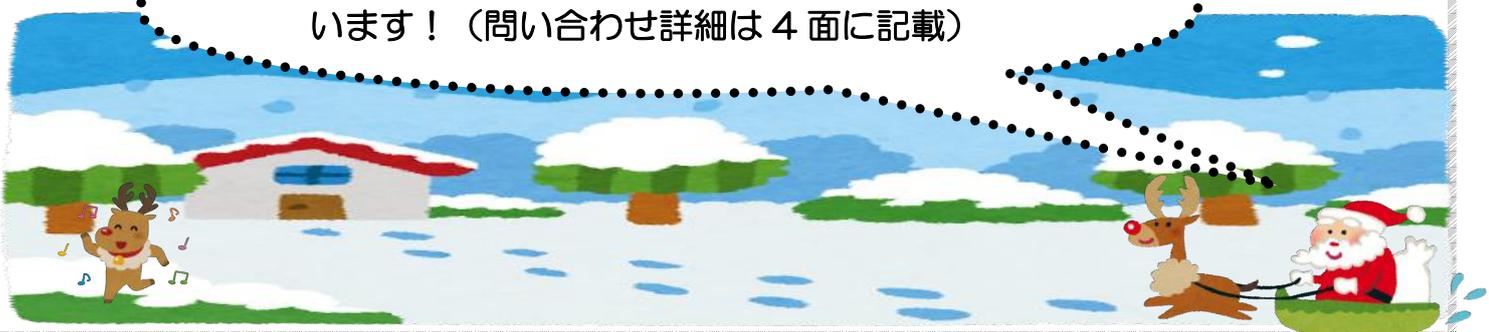
### デイサービス利用者と 囲碁の対局

◇活動日時：毎週火曜日・木曜日  
9時～16時の間で、都合の良い時間  
◇活動場所：デイサービス真ごころ  
(幡代 1-371-8)

※直接施設へ連絡せずに、一度ボラン  
ティアセンターまたは泉南市社会福祉協  
議会へご連絡ください。  
(連絡先は、本誌4面に記載しています。)

〈発信：デイサービス真ごころ〉

お気軽にお問い合わせください！お待ちしております！  
(問い合わせ詳細は4面に記載)



## ボランティアアドバイザー（センター当番）

- ◇活動場所 あいぴあ泉南  
3階ボランティアセンター
- ◇日時 平日 10:00~13:00  
13:00~16:00  
(交代制 月1~2回)  
曜日・時間等ご相談に応じます
- ◇内容 ボランティアセンターにボランティアの相談で来られた方の対応をお願いします。  
また、ボランティアセンターの電話対応や、泉南市ボランティア連絡協議会で集めているペットボトルキャップ・古切手等の整理などもお願いします。

## 助成金のお知らせ（カッコ内は締切日）

- ◆公益財団法人 さわやか福祉財団  
(12月15日必着)  
⇒新たにはじめる、地域における「ふれあい・助け合い活動」。高齢者・子ども・障がい児(者)を含めた地域ぐるみの助け合い・支え合い活動等に助成
- ◆毎日新聞大阪社会事業団  
(12月20日必着)  
⇒児童福祉、障害者福祉、高齢者福祉、医療福祉などを行う民間団体に助成

大阪府社会福祉協議会のHPもご覧ください



## 10月21日(月) ボランティア研修会にいきました♪

10月21日(月) ボランティア研修会が行われ、総勢47名のボランティアさんに参加していただきました。当日は残念ながらお天気に2は恵まれませんでした。「水のめぐみ館アクア琵琶」→「久ぼ多屋(昼食)」→「近江八幡水郷めぐり(遊覧)」→「ラコリーナ近江八幡」のプランで行い、帰りのバスでは、ボランティアさんによるハーモニカ演奏で童謡などを皆さんと一緒に歌い、和やかな雰囲気でした。研修会后ボランティアの皆さんから、「楽しかった!」とのお声をたくさんいただき大変嬉しく思っております! ありがとうございます☆ 来年も楽しんでいただける研修会を企画したいと思っておりますので、ぜひご参加していただけたらと思います!



日本一遅い手漕ぎ船に乗り、景色に癒されながら、ゆったり♪



おつかれさまでした!

「水のめぐみ館アクア琵琶」では、琵琶湖の総合的な水管理などを学習。

「雨たいけん室」では豪雨体験ができました。



「ラコリーナ近江八幡」でのお買い物。緑がいっぱいで素敵でした☆



OSAKAボランティア手帳  
 新しくなりました！！  
 (令和元年12月～令和4年3月)



2年分なので、ボランティア活動の計画をたてるの  
 にとっても便利！もちろんボランティア活動以外  
 にも使えます♪

お問合せ・ご購入は  
 泉南市社会福祉協議会(あいぴあ1階、TEL482-1027)へ

定価

400円

発売中!!



社協福祉バザーを  
 開催します

日時：12月8日(日)  
 13時より売り出し  
 場所：泉南市総合福祉センター  
 (あいぴあ泉南)

バザー前日(12月7日)まで社会福祉協議会  
 (あいぴあ泉南)でも受付いたします  
 みなさんの家に眠っている商品で、食品、衣  
 類、食器、日曜雑貨などの**新品**がありましたら、  
 ご提供をお願いいたします！

<お問い合わせ先>  
 泉南市社会福祉協議会 (TEL482-1027)



お気軽にお越しくだ  
 さい！  
 お待ちしています♪



おしらせ

◎ボランティアセンターの冬休みは、  
 12月28日(土)～1月5日(日)です。

※泉南市総合福祉センター(あいぴあ泉  
 南)の年末年始のお休みも、12月28日  
 (土)～1月5日(日)までです。

【事務局】

予告

★次回のボランティアサロン  
 来年2月27日(木)に開催予定！

詳細は、次号に記載いたしますので  
 お楽しみにしてください。



ありがとうございます  
ございました

## 事務局より♪



皆さま、いつも大変お世話になっております！  
今年もあと残りわずかですが、色々とお世話になりありがとうございました。  
寒さがきびしい毎日ですが、お身体にお気をつけてお過ごしください。  
来年もどうぞよろしくお願いたします。

## ボランティアさんのちょっと一言♪

12月に入り、そろそろお正月も近づいてきました。昨年のすまいる12月号に続き、今号もお正月料理の1品として、『田作り』の作り方をボランティアの方に教えていただきました。ご紹介させていただきます！！

## 田作り ～ナッツ又はクルミ入り～



### 材 料

- ・ごまめ・・・ 40g
  - ・ナッツかクルミ・・・40グラム  
(お好みの大きさに砕く)
- <調味料>
- ・醤油・・・大さじ2
  - ・砂糖・・・大さじ3
  - ・酒・・・大さじ2
  - ・ごま・・・お好みで(盛付時)

### 作 り 方

- ① ごまめとナッツ又はクルミをフライパンで焦がさないようから炒りする。  
(手で折ったらポキッと折れるくらい)
  - ② 炒めたごまめとナッツ又はクルミを別の容器で冷ましておく。
  - ③ フライパンに調味料(醤油、砂糖、酒)を入れ、泡が出るまで煮立てる。(すぐに泡立ちます)
  - ④ 煮立てた調味料の中に、冷ましたごまめとナッツ又はクルミを入れ、箸で糸が引くくらい混ぜて出来上がり！  
(最後にごまをふっても可)
- ※クッキングペーパーの上にパラパラとおいて冷ますと、くっつきにくくなります。



是非作ってみてください～い！



### ■□お問い合わせ□■

泉南市ボランティアセンター

住 所

〒590-0521 泉南市樽井1-8-47 あいびあ泉南3階

電 話

072-483-0294

メールアドレス

sennan-shi-vc@sennan-shakyo.or.jp

U R L

http://sennan-shakyo.or.jp/~sennanvc/

泉南市社会福祉協議会

電 話

072-482-1027

F A X

072-482-1618



この「ボランティア通信すまいる」は共同募金配分金により作成しています。