ボランティア通信 NO.198

すまいる

発行　2018.6
泉南市ボランティアセンター

6月

暑さが日々厳しくなっていますが、体調はお変わりないでしょうか？
ボランティアにご興味がある方、お気軽にボランティアセンターへお越し下さい！　お待ちしております♪

ボランティア最新情報

ABCまつりに参加しました!!

毎年４月29日（祝）に、泉南市ＡＢＣ委員会が主催する第 20 回ＡＢＣまつりが開催されました。天候にも恵まれ、多くの人でにぎわいました。泉南市ボランティア連絡協議会から、ホットドックの販売、ソーイングクラブの手作り小物販売をそれぞれ出店しました。

今年初めて販売するホットドックは、準備から試行錯誤しての販売でしたが、たくさんの方に来ていただき、午前中であっという間に、完売となりました。完売後に訪ねてきていただいた皆さま、本当に申し訳ございませんでした。

準備・販売などにご協力くださったボランティアの皆様、また当日お越しいただいた皆様、どうもありがとうございました！

来年も出店する予定ですので、皆さんぜひお越しください！

初めてのホットドック♪
大好評でした☆

ありがとうございました

今年も色とりどりの小物でいっぱいです！

お詫び

先月号の「すまいる５月号」ABC まつりの記事で、開催日時の時間が 12 時～15 時と記載してありましたが、正しくは 10 時～15 時で間違えて記載しておりました。これにより大変ご迷惑をおかけしましたことを、深くお詫び致します。

本当に大変申し訳ございませんでした。

ただいまボランティア募集中！

※お問い合わせ・お申込みはボランティアセンターまたは社会福祉協議会まで
（４面に詳細記載しています）

駅前清掃「さわやか」

樽　井　駅　前	新　家　駅　前	砂　川　駅　前
◇場所　南海線樽井駅前ロータリー ◇日時　第１金曜日 ８時～９時	◇場所　JR 阪和線新家駅前 ◇日時　第２月曜日（※8月は休み） ８時～９時(７月、９月) ９時～10時(10月～６月)	◇場所　JR 阪和線和泉砂川駅西口前タクシー停車場横 ◇日時　第１火曜日（※8月は休み） ７時～８時(６月～９月) ８時～９時(10月～５月)

◇内　容　月１回、駅周辺のそうじ、草刈り、花壇の清掃、水やりなどをしています。年２回(６月、１１月)に、泉南市 ABC 委員会より配布される花の苗を植えています。ゆとりと潤いのある美しい町づくりの輪を、わたしたちと一緒に広げていきませんか？

ボランティアアドバイザー（センター当番）

◇活動場所　あいぴあ泉南（樽井）３階　ボランティアセンター
◇活動日時　平日 10 時～13 時/13 時～16 時（交代制　月１～２回）
◇内　　容　ボランティアセンターにボランティアの相談で来られた方の応対をお願いします。

また、ボランティアセンターの電話応対や、泉南市ボランティア連絡協議会で集めているペットボトルキャップ・古切手等の整理などもお願いします。

他にもボランティア募集中の活動があります。
ぜひボランティアセンターへお声かけください！

ボランティア関連情報

助成金のお知らせ（カッコ内は締切日）

◆公益財団法人ユニベール財団（７月 31 日（火）必着）
⇒被災地でこころのケアのための傾聴ボランティアとして、活動している団体に助成

大阪府社会福祉協議会のＨＰもご覧ください
URL:http://www.osakafusyakyo.or.jp/joseikin/index.php

活動報告

ボランティアサロンだより

ボランティアサロン実行委員

パステルアート教室開催！

6月18日（月）

13時30～15時30分

場　所：あいぴあ泉南 ３階
　　ボランティアセンター
講　師：安福（やすふく）　英子（えいこ）さん
定　員：20名
参加費：1000円(フレーム込み)
　　（お茶菓子付き）
申込受付期間：
　　5月1日(火)～6月4日(月)

パステルアートとは？

パステルをパウダー状にして指で描くアートで、絵が苦手な方も楽しめます！　とっても温かみのある素敵なアートです☆
是非皆さまのご参加お待ちしています！！

完成の見本あります♪

■お問い合わせ・お申込み先は、
ボランティアセンターまたは、社会福祉協議会まで（4面に詳細記載しています）

おしらせ

申し込み期日が、6月4日(月) となっておりますが、6月7日(木) までとなりました！！

夏休みに気軽に楽しくボランティア！

～ボランティア体験プログラム実施します！！～

ボランティア体験プログラムは、大阪府社会福祉協議会、市町村社会福祉協議会の共催で、大阪府内の社会福祉施設やボランティアグループ、NPO 団体等の協力で、よりボランティアを身近に体験してもらうためのプログラムです。もちろん泉南市社会福祉協議会でも開催します！

プール遊びや夏祭りといったイベント、日常活動を利用者の方と一緒に過ごしてみるといったさまざまなプログラムが用意されています。この機会にボランティア活動を通じてたくさんの人と出会い、自分の世界を広げてみませんか？

ボランティアに一度チャレンジしてみたい方、福祉の世界に興味のある方、ぜひご参加ください。（ご家族に学生や社会人の方がいらっしゃる方は、ぜひお誘いください！）

事前説明会：①7月23日（月）　14時～15時　②8月10日（金）　10時～11時
開催場所：泉南総合福祉センター（あいぴあ泉南）３階　ボランティアセンター

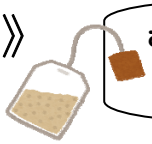
お問合せ・お申込みは泉南市社会福祉協議会（TEL482-1027）

ボランティアさんのちょっと一言～♪♪

皆さまお久しぶりです！　ボランティアさんから、と～～っても簡単にできる美味しい鶏肉のレシピを教えて頂きましたので、是非ご紹介いたします！！

むね肉ではなくても、もも肉でもできますヨ♪
ぜひ作ってみてくださ～い♪♪

《鳥むね肉の紅茶煮》



材料（２人分）

- 鳥むね肉　・・・・・500g～600ｇ
- テイーパック・・・・２個
- わかめ　・・・・・・適量
- 玉ねぎ　・・・・・・適量
- ねぎ　・・・・・・・適量
  (青ねぎ、白ねぎどちらでも可)

（調味液）

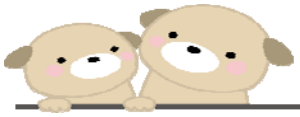
- 醤油：酢　＝　１：１（100cc：100cc）
  ※分量はお好みで調整してください

つくり方

① 鍋に水と紅茶をいれ、沸騰したら 20 分位中火の弱で煮る。
(※水は必ずむね肉が完全に浸すように入れる)

② 出来たら調味液につけ込む。じっくり１日位つけ込むとより美味しくなります！
(※調味液がむね肉に完全につからなくても可、時々ひっくり返したりするとよい)

③ お好みの厚さに切り、わかめ・玉ねぎの薄切りを添えて盛る。調味液をまわしかけ、最後にネギを盛るとおしゃれです！



おしらせ

★エプロン返却のお願い
　オレンジのボランティアエプロンの数が大変少なくなっています。しばらくご利用になられないボランティアさんは、恐れ入りますがボランティアセンターまでご返却をお願いいたします。

★ボランティアセンターのごみ箱ですが、スーパーのレジ袋をかぶせて使用しております。在庫が少なくなってきておりますので、ご不要なレジ袋がありましたら、寄附していただけたらと思います。

よろしくお願いいたします

事務局より～♪♪

皆さま、いつもボランティア活動にご協力いただきましてありがとうございます！５月も女性の方３名が、ボランティアにご登録していただいて、大変嬉しく思っております！ありがとうございます！
本紙１ページにもお詫びさせていただきましたが、今後も不備がないように作成し、そして皆さまに満足していただけるような、すまいるを作成していきたいと思っていますので、今後共よろしくお願いいたします。

■□お問い合わせ□■

泉南市ボランティアセンター

住　　所	〒590-0521　泉南市樽井１－８－47　あいぴあ泉南３階
電　　話	072－483－0294
F　A　X	072－483－0353
メールアドレス	sennanshi-vc@sennan-shakyo.or.jp
U　R　L	http://sennan-shakyo.or.jp/~sennanvc/

泉南市社会福祉協議会

電　　話	072－482－1027
F　A　X	072－482－1618

この「ボランティア通信すまいる」は共同募金配分金により作成しています。