

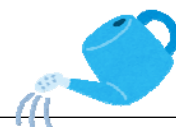
11月

肌寒い日々が増えてきましたが、
お元気でお過ごしでしょうか？！
ボランティアにご興味のある方、まずはお話しだけでも！
お気軽にボランティアセンターへお越し下さい！



●○ボランティア募集情報●○

駅前清掃「さわやか」



樽井駅前	新家駅前	砂川駅前
◇場所 南海線樽井駅前 ロータリー	◇場所 JR 阪和線新家駅前	◇場所 JR 阪和線和泉砂川駅 西口前タクシー停車場横
◇日時 第1金曜日 8時～9時	◇日時 第2月曜日 8時～9時(7月、9月) 9時～10時(10月～6月)	◇日時 第1火曜日(※8月は休み) 7時～8時(6月～9月) 8時～9時(10月～5月)

◇内 容 月1回、駅周辺のそうじ、草刈り、花壇の清掃、水やり
などを行っています。ゆとりと潤いのある美しい町づくりの輪を、
わたしたちと一緒に広げていきませんか？



ミニデイサービス「ぽぷり」

急募

◇活動日時：毎週金曜日
9時30分～14時00分

◇活動場所：泉南市総合福祉センター
(あいぴあ泉南) 3F ヘルパー室

◇内 容：あいぴあサロン(高齢者ミニデイサービス)にてスタッフとして
利用者の皆さまと軽い体操などを楽しみます。

<発信：ミニデイサービス「ぽぷり」>

利用者様も募集中です！

対象：70歳以上、もしくは
障がいのある方で、
なるべく自力であいぴあ
に来ていただける方
※詳細は社会福祉協議会
までお問い合わせください





ボランティア募集情報

2

高齢者施設での 書道 講師



急募

高齢者施設での 編み物クラブ 講師



高齢者施設で、書道を教えていただける方を募集しています！趣味でされている方等、資格等は問いませんので、お気軽にご連絡お待ちしております！

◇活動場所：ケアハウス長寿苑
(泉南市信達六尾 547 番地)

◇活動日時：月 1 回
水曜日 13:30~15:00
(ご都合のよい水曜日で可、
時間はご相談に応じます)



<発信：ケアハウス 長寿苑>

高齢者施設で編み物・手芸等を利用者さまと一緒に、楽しく会話を交えながら、教えて頂ける方を募集しています！お気軽にご連絡お待ちしております！

◇活動場所：ケアハウス田園
(泉南市幡代3丁目44番)

◇日 時：月 2 回 (1 時間~1 時間半)
詳細未定(ご相談に応じます)



<発信：ケアハウス田園>

ボランティア
募集中



他にも色々なボランティアがありますので、
お気軽に、泉南市ボランティアセンター、又は泉
南市社会福祉協議会までお問い合わせください



ボランティア関連情報

助成金のお知らせ (カッコ内は締切日)

◆JR 西日本あんしん社会財団

(11月15日**必着**)

⇒非営利の民間団体で1年以上の継続的活動実績のある団体等に助成

◆大阪コミュニティ財団

(11月30日**当日消印有効**)

⇒1年以上の活動実績を有する非営利団体に助成

◆全日本社会貢献団体機構

(11月13日~12月15日 **申込期限**)

⇒子どもの健全育成支援事業、災害復興コミュニティ支援事業の活動に助成

大阪府社会福祉協議会のHPもご覧ください



予告

★次回のボランティアサロン★

お正月のお花を生けよう！～お花による癒しのサロン～

日程：12月19日（火） 13時30分～

場所：あいぴあ泉南 3階 ボランティアセンター

※ 詳細は次号に記載しますのでお楽しみに！



10月26日（木）ボランティア研修会に行きました！

10月26日（木）、ボランティア研修会が行われ、総勢38名のボランティアさんに参加していただきました。雨が続けていた中、当日はお天気にも恵まれ、汗ばむ陽気でした！ 残念ながら今回は参加者が少なく、バス1台での出発でしたが、南方熊楠顕彰館→南部ロイヤルホテル(昼食)→道成寺→湯浅醤油の蔵のプランで行い、バスの中では、色々なクイズをしたりジャンケンゲームをしました！ 特に道成寺の名物「絵説き説法」では、皆さん大笑いされていました！ 研修会後ボランティアの皆さんから、「楽しかった！」「食事が美味しかった！」とのお声をいただき大変嬉しく思っております！ありがとうございます☆

参加された方もされなかった方も、

来年はぜひご参加

ください！



バザー物品提供大募集！

～みなさんの家に眠っている商品をご提供ください～



今年も 12月10日（日）13時より社協の福祉バザーが開催されます！

その福祉バザーで売り出す物品を募集いたします。

みなさんの家に眠っている商品で、食品、衣類、食器、日曜雑貨などの**新品**がありましたら、ご提供をお願いいたします！

物品提供受付：11月20日（月）～12月6日（水）※土日祝は除く

午前（10時～11時30分）午後（13時30分～15時）に分かれて市内24カ所の集会場などで受付します（受付日時・場所は社協せんなん125号をご覧ください）

※12月1日（金）からバザー前日（12/9）まで社会福祉協議会（あいぴあ泉南）でも受付いたします。

- 【お願い】・野菜類、果物等の生鮮食料品については、バザー前日にご持参いただくか、社協までご連絡ください
- ・物品は新品に限ります。申し訳ございませんが、古着や使用済みのもの、賞味期限が切れている商品はご遠慮ください

福祉バザー出品票

	点
--	---

氏 名

団体名

事務局より～～♪♪♪♪

皆さま、いつも大変お世話になっております！

10/26（木）のボランティア研修会も無事開催し、ご参加していただきました皆さまありがとうございました！素敵な思い出ができました☆

10月も男性1名がボランティアに登録して下さい、ボランティアのご相談が男性1名ありまして、とても嬉しいです！ありがとうございます☆
寒さが段々と厳しくなってきましたが、お身体に気を付けてお過ごしください！



ボランティアさんのちよつと言～♪♪

今回もボランティアさんから、手早くできるお魚の煮つけのレシピと、お魚について知識を教えて頂きましたので、是非ご紹介いたします！！

《簡単!スピード煮付け》

他のお魚でもぜひ作ってみて下さ～い！簡単でおいしいですよ！

材料（2人分）

- ・さばの切り身・・・2切れ
- ・しょうが・・・2分の1かけ
- ・酒・・・・・・・・・・適量
- ・砂糖・・・・・・・・・・大さじ1
- ・しょうゆ・・・・・・・・大さじ2
- ・みりん・・・・・・・・少々
- ・白髪ねぎ(少々)

つくり方

- ① ふた付きのフライパンに酒を入れ、沸騰させる。
 - ② 沸騰したらしょうゆとサバを入れふたをし、中火で3分ほど、熱する
 - ③ 火が通ったらふたをとり、弱火にし、しょうゆ、みりん、砂糖を入れ、身に煮汁をかけつつ、2分ほどに煮詰めていく。
- 白髪ねぎをのせる。



魚の生臭みを3秒で取る裏ワザを知っていますか？

流水で3秒洗い流したら、すぐキッチンペーパーでふき取る。それだけです！臭いの元の「トリメチルアミン」は水に溶ける性質だそうです。3秒も重要で、それ以上流してしまうと水分が身の中に入り込み、食べた時に水っぽくなってしまいます！



■□お問い合わせ□■

泉南市ボランティアセンター

住 所
電 話
F A X
メールアドレス
U R L

〒590-0521 泉南市樺井1-8-47 あいぴあ泉南3階
072-483-0294
072-483-0353
sennan-shi-vc@sennan-shakyo.or.jp
http://sennan-shakyo.or.jp/~sennanvc/

泉南市社会福祉協議会

電 話
F A X

072-482-1027
072-482-1618



この「ボランティア通信すまいる」は共同募金配分金により作成するものです。