

あいを育む  
泉南市

# 社協せんなん

第 113 号

発行 法人 泉南市社会福祉協議会  
広報編集委員会  
住所 〒590-0521 泉南市樽井一丁目 8 番 47 号  
泉南市総合福祉センター内  
☎ 072(482)1027

## マイカップヌードル・コンペイトウ手作り体験

🌸 エンジョイおもいでづくりのごあひない 🌸

- 対 象** 市内に住んでいるひとり親（父親・母親）家庭の小学校 1 年生～6 年生の児童
- 日 時** 7月 31日(金) 午前 8 時～午後 5 時頃(帰着予定)まで (雨天でも開催)
- 交流内容** **インスタントラーメン発明記念館でマイカップヌードル手作り体験  
コンペイトウミュージアムでのコンペイトウ手作り体験など (おみやげ付)**
- 募集人員** 50 名 (先着順 定員になりしだい締め切ります)
- 参加費** 1 人 1,000 円 (昼食代含む)  
(料金については、後日当該地区福祉委員会から連絡して、徴収します)
- 集合時間** 料金徴収の際、各小学校地域ごとに当日の集合時間等をお知らせします
- 申込方法** 電話・FAX・メールによる申込み [氏名 (ふりがなを必ず明記)、住所、電話番号、学校名、学年]
- 受付期間** 6 月 22 日 (月) から 7 月 8 日 (水) まで  
(電話での場合 受付時間午前 9 時～午後 5 時 30 分 ただし土・日・祝は除く)
- 申 込 先** 泉南市社会福祉協議会 TEL485-0707 FAX 485-0909  
メールアドレス nakahara@sennan-shakyo.or.jp
- キャンセル** 実施日 (7/31) 前日夕方 4 時までには連絡があった場合は、参加費は全額返金。  
当日キャンセルの場合について、参加費は一切返金しません。



※参加する子どもさんにアレルギー、疾病等何か気をつけなければならない点がありましたら、申込時にお知らせ下さい。

**主 催** 泉南市社会福祉協議会

**共 催** 新家・信達・東・砂川・雄信・樽井・鳴滝・西信達・一丘地区福祉委員会

この事業は「赤い羽根 共同募金」の配分金で実施しています

## 高齢者・障害者住宅改造相談

泉南市社会福祉協議会では、高齢者・障害のある方が住みやすい家にするための相談を受けています。

このようなことで悩みはありませんか？

- \* 家を新築するので、バリアフリーの家をしたい  
→バリアフリーの家にするためのアドバイスをします
- \* 今住んでいる家のお風呂は浴槽が深くて入りにくいので、お風呂場の改修をしたい  
→入浴しやすい浴室のアドバイスをします
- \* 今まで 2 階に布団を敷いて寝ていたけど、1 階まで階段の上り下りをするのがしんどくなった。どうしたらいい？  
→2 階に上り下りするための改修方法や、1 階を改築・増築する際にどうすればいいかのアドバイスをします



このような住宅に関する悩みを 1 級建築士の資格を持つ住宅改造相談員が、その方や住宅等の状況にあった住宅の改修・新築の方法等をアドバイスし、制度の紹介等をいたします。

相談は無料です。必要に応じご自宅等に訪問します。 ※相談は予約制です。予約は随時受け付けます。

日時：毎月第 3 月曜日 (7 月は 28 日におこないます) 午後 1 時 30 分～ 4 時 30 分

連絡先 **せんなんピアセンター** TEL.482-0114 FAX.482-2117

# ちいぎからのメール……

## 砂川地区

### 「むらさき倶楽部のお誕生日会に参加して」

むらさき倶楽部（一人暮らし高齢者の会）の4月度お誕生日会は、4月8日（水）にお花見を兼ねて泉佐野丘陵緑地に出かけておこないました。

ここは去年の8月にオープンしたばかりの山すそに広がる府営公園で、散策コースやいろいろな設備を備えています。

あいにくの朝からの雨でしたが、緑地にあるパークセンターで雨をしのいで早速お弁当タイム。寒の戻りで冷えた身体を用意していった熱いお茶やお味噌汁、コーヒーで温まっていただし、皆ほっこりされたようでした。



2015/4/8

桜は時期遅く少し残念でしたが、センターの一面のガラス窓から見える公園の新緑は、雨に濡れとても美しいものでした。

その後産直の「こーたりーな」でお買い物をしていただき、帰途につきました。足元の悪い中たくさんの方が参加してくださいありがとうございました。



## 樽井地区

### 「男性福祉委員の増加を望む」

私が福祉委員になって約10年が経過しました。その間いつも、もう少し男性委員が増えたらいいなと思っていました。私

見ですが少ない理由として、この活動が社会にあまり知られていないのではと思います。第2の人生を送っておられる男性の方に次のことを申し上げたいと思います。

ある大学の研究チームの調査によると、同居者以外の交流が月一回〜週一回未満の人は、毎日頻繁に交流している人に比べて要介護2以上となるリスクが1・39倍だった。月一回未満では死亡リスクが1・34倍、週一回以上の高齢者は統計的に明確な差がなかった。（このデータは愛知県に住む65歳以上の健康な男女約1万2千人を対象に調査）となっています。いろいろな人と付き合うことが健康にとっても大切なのです。人のために尽くすことが回り回って自分のためになるのです。どうか勇気をもって交流活動に参加してほしいと思います。

一昨年の秋、あいびあで暮を打っている時、雑談の中で福祉委員活動をしていると話したら相手の方が「私もそういう活動がしたいと探していたところですよ。是非参加させて欲しい」ということで、昨年4月より福祉委員になっていただきました。今まで1人で一人暮らし高齢者宅を訪問していましたがペアで訪問でき、心強い味方となって喜んでいきます。

これからも多くの地域の方と知り合いになり、助け合って楽しく暮らしていきたいと思っております。

（地区福祉委員 佐藤 昭則）

## 新家地区

### 「幸せとは」

人生で一番大事なものの、すべてのものに対する愛、お金これらのものは自分の努力で少しは代えられる。でも健康はどんなに注意しても自分の知らない体の何処かで少しづつ蝕まれ、ある日突然に予想もしないところから牙をむき出して現れる。

私も11月中頃に軽い脳梗塞にかりり自宅療養していた時、今度は体の節々が痛み少しのんびりしていたらと思っていた矢先、首・肩・腰が痛みと体中の骨が痛みだし、立ち上がることもできずに新年を迎えました。1ヶ月余り痛い痛みと苦しみました。家族の愛に支えられ頑張りました。3ヶ月程たった今も、また痛くならないかと不安な日々を送っています。

今年2月で人生最後に向けての出発点「後期高齢者」という名の切符をもらい高齢者の仲間入りをしました。歳をとっていくということは、よほど健康

でない限り難しいことだと教えられました。人生の最終章に入りこれからは健康に留意し、自分に見合ったボランティア活動ができればと思っています。

人間は一人では生きていけない。地域社会・友達・家族など色々な人たちに支えられて生きているんだとしみじみ思う今日この頃です。

「今病みて人のやさしさありがとうございます」  
（地区福祉委員 E・M）



## 善意銀行 平成27年5月

《金銭預託》 <順不同・敬称略>

ソーイングクラブ ￥30,000(善意銀行)  
 ￥20,000 (ボランティア基金)  
 匿名 ￥49,510(福祉基金)

### お詫びと訂正

前号「社協せんなん」112号における善意銀行での掲載について誤りがありましたので、訂正させていただきますとともに深くお詫び申し上げます。

(誤) 匿名 ￥12,000(福祉基金)

(正) 少年補導員より ￥12,000(福祉基金)

善意の預託ありがとうございました

■連絡先 泉南市社会福祉協議会 TEL.482-1027

## 第32回 泉南市サマースクール 参加者・ボランティア 大募集

ハンディキャップがある子どもたちのために、第32回泉南市サマースクールを開催します。参加される子どもたち、当日ボランティアをしていただける方をそれぞれ募集します。

★日時 ① 8月1日(土) 午後12:30～午後7:30ごろまで 開催場所 デイセンターせんなん 鳴滝プール  
 ② 8月3日(月) 午前10:00～正午 開催場所 サンエス温水プール

内容 ① プール・イベント ② プール遊び

★参加費 あり(ボランティアは無料です) ◎詳しくは下記までお問い合わせください

▼参加申込み(7/10(金)締切) デイセンターせんなん 電話 483-3082

▼ボランティア申込み 社会福祉協議会 電話 482-1027

### 泉南市社会福祉協議会 任期付職員募集

**職種** 総合福祉センターの管理業務  
**資格** 昭和27年4月2日以降に生まれた方で施設管理の業務経験のある方。パソコン操作(ワード・エクセル等)ができ、普通自動車運転免許を有し実際に運転のできる方。

**採用予定人数** 1名程度  
**採用試験** 筆記・面接  
**試験日** 平成27年8月8日(土)  
**採用予定** 平成27年10月  
**募集要項の配布** 平成27年7月13日(月)から泉南市社会福祉協議会事務所で(泉南市社会福祉協議会ホームページからダウンロード可)

**申込・問合せ** 土・日・祝日を除く平成27年7月21日(火)～31日(金)の間に泉南市社会福祉協議会事務所へ  
 ※応募書類の返却はいたしませんのでご了承下さい  
 〒590-0521 泉南市樽井1-8-47  
 社会福祉法人 泉南市社会福祉協議会  
 482-1027 (担当/採用係)

### 泉南おもちゃの病院

診察のお知らせ

こわれたおもちゃの修理します!

**日時** 8月22日(土) 午前10:00～午後3:00  
 9月26日(土) 午前10:00～午後3:00  
 おもちゃ診察の受付時間は、午後2時30分までになります。  
 ※今年度はイオンモールりんくう泉南店での出張開院はありません。

**場所** 泉南市総合福祉センター(あいびあ泉南)  
 1F 日常生活訓練室・社会適応訓練室

#### \*診察にあたってのお願い

- [注] 電子ゲーム機など修理できない場合もありますのでご了承下さい。
- ☆ 壊れたおもちゃのカタログ、部品などがあれば持ってきて下さい。
- ☆ 原則無料ですが、電池など材料費は実費をいただきます。
- ☆ 診断してすぐに直せない場合もあります。その時は入院(おあずかり)して対応することになります。

お問い合わせ先 485-0707(あいびあ泉南)

### ココロのふれあいの集い

～交流でつなぐ人とまち～

いろんな世代の人々が「気軽に話せる場所」として、毎月2回オープンしています。

高齢者の方、障がいのある方(家族の方)、話をしたい方、個人でもグループでもお気軽にご参加ください。

コーヒーでも飲みながら、楽しく交流しませんか?

参加費 無料

申込み 不要

**とき** 毎月第1・3土曜日  
 8月は1日・15日 午前10:00～午後3:00  
 9月は5日・19日

**場所** あいびあ泉南 1F 日常生活訓練室・社会適応訓練室  
**主催** 泉南市社会福祉協議会 協力 NPO法人 はあとの会  
**問合せ先** 泉南市社会福祉協議会/あいびあ泉南 485-0707  
 はあとの会 471-6040 080-4076-8138

### あいびあクラブ参加者募集!!

#### あみあみクラブ

お手持ちの毛糸リフォームの糸で、作品は自由です。流行のセーターベスト、小物等を編んでみませんか。先生にも指導していただけます。

**対象** 60歳以上の市民、または18歳以上の障がい者手帳所持者  
**活動日** 毎月第1・3火曜日 午前10時～正午  
**会費** 月額 1,500円  
**募集人数** 5名  
**問合せ・申込先** 代表者 東野 ふみよ 483-6132



#### 英会話クラブ

気さくな英国人ハットン先生を囲んで一緒に基礎英会話をもう一度学びませんか?

頭脳の活性化に! 生の英会話を聞いて外国の文化に触れましょう。  
**対象** 60歳以上の市民、または18歳以上の障がい者手帳所持者  
**活動日** 毎月第2・4土曜日 午前10時～11時30分  
 (ただし第4土曜日は、原則として樽井公民館でおこなう)  
**会費** 1回 1,000円で、月2回実施 月額2,000円  
**募集人数** 2名  
**問合せ・申込先** あいびあ泉南 485-0707

#### 絵手紙クラブ

へたでいい、へたがいい。…。絵手紙楽しんでみませんか!?

**対象** 60歳以上の市民、または18歳以上の障がい者手帳所持者  
**活動日** 毎月第2・4月曜日 午後1時30分～3時30分  
**会費** 月額1,000円  
**募集人数** 5名  
**問合せ・申込先** あいびあ泉南 485-0707



#### ストレッチクラブ

健康運動指導士の先生によるストレッチ体操により健康増進と会員相互の親睦を図ることを目的としています。

**対象** 60歳以上の市民、または18歳以上の障がい者手帳所持者  
**活動日** 毎月第2・4・(5)木曜日 午後1時30分～4時30分  
**会費** 月額1,000円  
**募集人数** 4名  
**問合せ・申込先** 代表者 布藤 紀代一 457-5217

#### あいびあピアノ悠々塾

ピアノを通して、楽しい仲間と交流しながら脳の活性化を図りましょう。

**対象** 60歳以上の市民、または18歳以上の障がい者手帳所持者  
**活動日** 毎月第1・3水曜日 午前10時～正午  
 (1時間づつのグループレッスン)  
**会費** 月額2,600円(キーボードレンタル料600円含む)  
**募集人数** 2名  
**問合せ・申込先** あいびあ泉南 485-0707

TOTAL PRINTING OFFICE  
**有限会社**  
**ヌノタ印刷工房**

TEL.072-480-2760  
 FAX.072-480-2759  
 〒590-0503 泉南市新家4509-4  
 コスモヒルズ新家壱番館205号

株式会社 **ふくはち**

●ケアプラン作成 ●福祉用具レンタル販売  
 ●ヘルパー派遣 ●障がい者福祉サービス  
 ●介護タクシー ●小規模多機能型居宅介護  
 ●訪問看護

山中溪デイサービス  
 TEL 072-468-7353

お気軽にご相談下さい。  
 TEL 072-480-2025  
 FAX 072-480-2005

NPO法人ワンピース  
 小規模多機能のあうち

**にこにこ nico nico**

だれもが自分らしく笑顔いっぱい  
 「にこにこ」と安心して暮らせる  
 地域社会をめざします。

ただいま、  
 登録ご利用者様募集中!!

お気軽にご相談ください。

〒590-0521 泉南市樽井9丁目22番17  
 TEL・FAX 072-425-0131  
 E-Mail/niconico25@zeus.eonet.ne.jp

ホテルのような暮らしごこち

グループホーム  
**ゆうゆう**

介護が必要な方のための  
 24時間体制の施設です。

泉南市信達市場394-1  
 TEL 483-0821(直通)  
 480-2075

家族葬  
 友人葬 一般葬  
 泉州全域・葬儀全般

岸野  
**雅葬祭**

泉南市指定規格葬儀取扱店  
 24時間受付

家族葬専用ホール  
 (密葬・福祉葬可) **みやび**

☎485-1142  
 泉南市信達市場2226-1