



niccot

にこっと



SENNAN_SHAKYO

みんなの居場所づくり「niccot にこっと」

どなたでもお越しください。いくつでもご参加いただけます。

たくさんの方の参加で、和気あいあいとしたくつろぎの場になることを目指しています。

2022			9	September		
日	月	火	水	木	金	土
		おやじ遊友塾	niccot			
28	29	30	31	1	2	3
	午前			いろいろ手作りゲーム		
	午後			休止		
4	5	6	7	8	9	10
	午前	10:00~11:00 高齢者をねらった悪質商法について 消費生活専門相談員	♪写経と講話	♪スマホ教室		
	午後		♪日常での家族介助講座	子育てママと繋がりたい		
11	12	13	14	15	16	17
	午前	10:00~12:00 こころ伝わる話し方 アナウンサー 上代貴子さん	♪足爪の健康のお話	ダンスでエクササイズ		
	午後		健康講座	★レザークラフト小銭入れ		
18	19	20	21	22	23	24
	午前	11:00~12:00 睡眠健康指導士による睡眠セミナー	♪祝儀袋の書き方講座	ネイル(マニキュア)		
	午後		休止	体操(フィットネス)		
25	26	27	28	29	30	
	午前		簡単英語で脳トレ あけみ塾ver.3	脳トレ		
	午後	13:30~15:30 航空管制官の仕事 一般財団法人 航空交通管制協会	♪初めての「Instagram」	休止		

水分補給のため、飲み物は各自でご用意ください♪

niccot 午前は10:00~12:00
午後は13:30~15:30

※内容が変更になる場合があります。

※★と♪については、定員に限りがあるため申込みが必要です。

※★マークについては、受講料金(材料費など)が必要になりますので、当日お持ちください。

この事業は共同募金の配分金により実施するものです

詳細は裏面へ⇨

♪写経と講話 (7日 午前)

定員 10名 仏教の教えに基づいた話しを分かりやすく話します。集中して文字を書きましょう。

♪日常での家族介助講座～負担をかけない介助の方法～ (7日 午後)

定員 10名 どのようにすれば親やあなたが、肉体的にも精神的にも負担が少なく生活できるのか？そのヒントを少しだけですが提供するものです。

♪スマホ教室 (8日 午前)

定員 10名 持ち物 スマホ わからない事があればメモして来てください。

♪足爪の健康のお話 (14日 午前)

定員 15名 持ち物 普段履かれている靴でお越してください。

足爪について、爪の切り方、靴の選び方や履き方をこの機会に学びませんか？

★レザークラフト小銭入れ (15日 午後)

定員 10名 料金 1300円

刻印を使いオリジナルの小銭入れを作りましょう。



♪祝儀袋の書き方講座 1回目 (21日 午前)

定員 10名 持ち物 筆ペン

祝儀袋に名前を書く時、緊張しませんか？書道の先生が来ます。自分の名前で練習しましょう。

♪初めての「Instagram」 (28日 午後)

定員 10名 持ち物 スマホ 超入門から初めていきます。気になる方は、お越してください。

上記の★♪7つに関しては、**申込みが必要**となります。8月1日～26日まで(申込み順になります)
定員になり次第、受付を終了いたします。(土・日・祝は除く)

- *体操(フィットネス)…身体を動かしましょう♪動きやすい服装と靴でお越してください。
- *脳トレ…クイズや、計算、記憶力など楽しく取り組みます。
- *簡単英語で脳トレ…簡単な英語を使い脳トレをします。
- *子育てママと繋がりたい…お話ししながら情報交換しましょう。
- *健康講座…講師が来て、健康についてお話していただきます。内容は楽しみに♪
- *ネイル(マニキュア)…職員がネイルをあなたに塗ります。好きな色をお持ちいただいてもOKです。
- *ダンスでエクササイズ…ダンスと一緒に身体を動かしましょう。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため感染対策を行っておりますので、マスク着用でお越してください。

37.5℃を超える発熱、体調不良の際はご参加を見合わせてください。

場所は、
泉南市総合福祉センター(あいぴあ泉南)
3階 団体活動室3

申込み・問合せ

泉南市社会福祉協議会

住所：泉南市樽井1丁目8番47号 TEL：482-1027 FAX：482-1618

