



niccot

にこっと



SENNAN_SHAKYO

みんなの居場所づくり「niccot にこっと」

どなたでもお越しください。複数でもご参加していただけます。

たくさんの方の参加で、和気あいあいとしたくつろぎの場になることを目指しています。

2023

10

October

日	月	火	水	木	金	土	
			niccot				
1	2 午前	3	4	5	6	7	
	午後		♪発達障がい 「吃音症とは？」	★うどん手打ち体験			
8	9 午前	10	11	12 ♪健康マージャン	13	14	
	午後		健康講座	♪健康マージャン			
15	16 午前	17	18 10:00~11:00 ♪呼吸を感じる 優しいヨガ	19	20	21	
	午後			♪身体障がい者について			
22	23 午前	24	25	26	27	28	
	午後		★キャンドル作り	♪スマホ教室			
29	30	31	1	2	3	4	

午前は10:00~12:00
午後は13:30~15:30

水分補給のため、
飲み物は各自でご用意ください♪

※内容が変更になる場合があります。

※★♪については、定員に限りがあるため申込みが必要です。

※★については、受講料金（材料費など）が必要になりますので、当日お持ちください。

※手話通訳等配慮を希望の方は申込み時（2週間前）にお知らせください。

詳細は裏面へ⇒

【申込み・問合せ】 泉南市社会福祉協議会

住所：泉南市樽井1丁目8番47号

TEL：482-1027 FAX：482-1618

開催場所は、

泉南市総合福祉センター（あいぴあ泉南）

3階 団体活動室3

♪発達障がい きつおんしょう 吃音症とは (4日 午後)

定員15名程度

～治さないといけませんか?～

吃音の基礎知識と当事者への配慮について講師にお話をさせていただきます。
この機会に「吃音症」を学びませんか?

★うどん手打ち体験 (5日 午後) ※受付は20日まで(準備があるため)

定員8名

持ち物 エプロン・ハンドタオル2枚・持ち帰り用タッパー(うどん4~5人前が入る大きさ)

材料費 1200円

うどん手打ち体験をしませんか?

うどんを手打ちしてお持ち帰りいただきます。

♪健康マージャン (12日午前・午後)

定員8名

賭けない・飲まない・吸わない健康的な環境で、指先を使い頭を働かせて
脳を活性化させ、コミュニケーションを楽しみませんか?

♪呼吸を感じる優しいヨガ (18日 10:00~11:00)

定員10名 持ち物 ヨガマット持参(大きいバスタオル可)

呼吸を深めること、自律神経を整えることを目的とした優しいヨガです

♪身体障がい者について (19日 午後)

定員15名程度 持ち物 筆記用具

身体障がい者について講師にお話をさせていただきます。
障がい者について一緒に学びませんか?

♪スマホ教室 (26日 午後)

定員10名

スマホの使い方がわからない方、困っている方、
わかる範囲で職員が伝授させていただきます。



★キャンドル作り (25日 午後)

定員15名程度 材料費1000円

持ち物 はさみ・ピンセット(あれば)・持ち帰り用袋

押し花を入れたキャンドルを作ります。お花は選んでいただけます。
オリジナルのキャンドルを作りませんか?

上記の♪★7つに関しては、申込みが必要となります。

9月1日(金)~22日(金)まで(申込み順になります)

定員になり次第、受付を終了いたします。(土・日・祝は除く)

*健康講座…講師が来て、健康についてお話させていただきます。内容はお楽しみに♪



※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため感染対策を行っております。
37.5℃を超える発熱、体調不良の際はご参加を見合わせてください。

この事業は共同募金の配分金により実施するものです