



niccot

にこっと



SENNAN_SHAKYO

みんなの居場所づくり「niccot にこっと」

どなたでもお越しください。複数でもご参加いただけます。

たくさんの方の参加で、和気あいあいとしたくつろぎの場になることを目指しています。

2023

12

December

日	月	火	水	木	金	土	
			niccot				
26	27	28	29	30	1	2	
3	4 午前	5	6 10:00~11:00 ♪呼吸を感じる 優しいヨガ	7 ★カラフルな お正月のしめ縄作り ♪スマホ教室	8	9	
	午後						
10	11 午前	12	13 ♪お正月に飾る ミニ色紙 健康講座	14 ★花の寄せ植え	15	16	
	午後						
17	18 午前	19	20 ♪クリスマス会	21	22	23	
	午後						
24	25 午前	26	27	28	29	30	
	午後						

午前は10:00~12:00
午後は13:30~15:30

水分補給のため、
飲み物は各自でご用意ください♪

※内容が変更になる場合があります。

※★♪については、定員に限りがあるため申込みが必要です。

※★については、受講料金（材料費など）が必要になりますので、当日お持ちください。

※手話通訳等配慮を希望の方は申込み時（2週間前）にお知らせください。

詳細は裏面へ⇒

【申込み・問合せ】 泉南市社会福祉協議会

住所：泉南市樽井1丁目8番47号

TEL：482-1027 FAX：482-1618

開催場所は、

泉南市総合福祉センター（あいぴあ泉南）

3階 団体活動室3



♪呼吸を感じる優しいヨガ (6日 10:00~11:00)

定員10名 持ち物 ヨガマット持参(大きいバスタオル可)
呼吸を深めること、自律神経を整えることを目的とした優しいヨガです



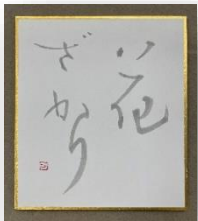
★カラフルなお正月のしめ縄づくり (7日 午前)

定員15名程度 材料費 1000円 持ち物ワイヤーを切るはさみ・持ち帰り用袋
縄の色はムラサキ・ライトグレーがあります。受付時にお伝えください♪
お正月のしめ縄を自分オリジナルでつくりませんか?
カラフルなしめ縄で正月を華やかに♪

♪スマホ教室 (7日 午後)

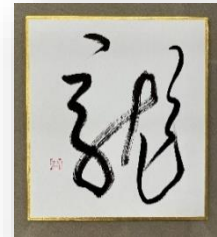


定員10名
スマホの使い方がわからない方、困っている方、
わかる範囲で職員が伝授させていただきます。



♪お正月に飾るミニ色紙 (13日 午前)

定員10名程度 持ち物 筆ペン
お正月に飾るミニ色紙をつくりませんか?
講師に習いながら、自分で書いてみましょう♪



★花の寄せ植え (14日 午前)

定員15名程度 材料費 1500円 持ち物エプロン・持ち帰り用袋・ビニール手袋
葉ボタンを使ったお正月の寄せ植えをします♪

※写真はイメージです

♪クリスマス会 (20日 午前)

どんなことをするのかはお楽しみです♪
ぜひ、ご参加お待ちしております。



上記の♪★6つに関しては、申込みが必要となります。
11月1日(水)~24日(金)まで(申込み順になります)
定員になり次第、受付を終了いたします。(土・日・祝は除く)

*健康講座…講師が来て、健康についてお話していただきます。内容は楽しみに♪



※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため感染対策を行っております。
37.5℃を超える発熱、体調不良の際はご参加を見合わせてください。

この事業は共同募金の配分金により実施するものです