

あいを育む  
泉南市

# 社協せんなん

第 151 号

発行 社会福祉人 泉南市社会福祉協議会  
広報編集委員会  
住所 〒590-0521 泉南市樽井一丁目8番47号  
泉南市総合福祉センター内  
☎ 072(482)1027

みなさまのご協力ありがとうございました

## 今こそ福祉に支援の手を！



今年度の「赤い羽根共同募金」ならびに「歳末たすけあい運動」の実施につきましては、多くの皆さまから心温まるご協力をいただきまして誠にありがとうございました。皆さまからご支援いただきました募金は、市内でのさまざまな地域福祉活動やボランティア活動へ活用させていただきます。また次年度も皆さまの多大なご理解・ご協力をいただきますようお願い申し上げます。

令和5年度  
共同募金  
報告

令和5年度募金総額	2,885,245円
戸別募金	2,016,806円
法人・個人募金	109,562円
街頭募金	173,814円
バッジ募金	490,000円
学校募金	111,135円
職域募金	93,490円

歳末たすけあい運動

戸別募金	1,182,865円
法人・個人募金	2,500円
計	1,185,365円

使いみち

ひとり暮らし高齢者	おせち料理配食事業	
752食		3,654,720円
寝たきり高齢者見舞品事業		
5名		15,000円
歳末見舞金事業		
・泉南おもちゃライブラリー		40,000円
・フラワーズ		40,000円

\*不足額については、おせち料理配食事業利用者負担金等を充当しています

《共同募金》（敬称略・順不同）

■ 法人募金（5千円以上）

(株)タンボ・泉南大阪晴愛病院・大阪晴愛病院・鳥甚脇田清掃(株)・泉州作手紡績・(有)平正繊維・新聖電機商会

■ 個人募金（5千円以上）

上中 喜美夫・匿名2名

一般社団法人 生命保険協会 大阪府協会様より

### 車両を寄贈していただきました

2023年11月17日(金)大阪府社会福祉協議会にて、一般社団法人 生命保険協会 大阪府協会様より軽自動車を寄贈していただきました。

寄贈いただきました車は、成年後見総合センターなどの業務で活用させていただきます。ありがとうございました。



泉南市社協 上山 忠会長 生命保険協会大阪府協会 高山 敏一会長

### フードドライブ（食料支援）のご協力ありがとうございました

令和5年11月16日から11月30日の期間、各地域の集会場や公民館、自治会館などで食料品の収集をさせていただきました。また施設連絡会会員施設の職員さまにもご協力いただきました。この場をお借りしてお礼申し上げます。ありがとうございました。



ご提供食料品 総数 915 点  
(お米・ミネラルウォーター・インスタント食品・缶詰・お菓子・調味料など)

#### フードドライブ 収集しています



収集させていただいた食料品につきましては、泉南市内の子ども食堂（7か所）に配らせていただきました。



# ちいぎからのメール



## 砂川地区

### 「3年ぶりの食事会」

6月6日、牧野地区では貝塚市の松葉温泉湯の湯での食事を開催しました。

「迎えにきてもらった滝の湯さんのバスに乗り込み、総勢35人、「さあ出発です。」

「さあ出発です。」 思えば、コロナ前にはバスツアーや食事会など、楽しいはずの行事がコロナが広がってからは、感染の危機のある恐ろしい行事に変わっていました。

あれから3年が過ぎ、5月にはコロナが5類に移行され、人が集まることが大丈夫となり、ようやく食事会などもできるようになりました。



参加された方も、ほとんどの方は以前まで参加されていた顔なじみの方々で、あちらこちらで会話が弾んでいて、久しぶりに見る良い光景でした。

食事が終わった頃からは「あみだくじ大会」で盛り上がり、みごと当たった何人かの人には豪華？商品の贈呈に拍手喝采。とても楽しい時間になりました。

久しぶりに食べて話していっぱい笑った一日でした。帰る頃には、あいにくの雨でしたが、参加者の皆さんには楽しい一日を過ごしていただけたと思います。

様々な制限が解かれたとはいえ、高齢者が集まっても何かあれば大変です。委員一同、心配はつきませんでした。が、たくさんの明るい笑顔を思い出すと、これで良かったのかも、ホッと胸をなでおろしているところです。

そして、これからも感染状況をみながら、少しずつ元の活動に戻していけたらと思います。

(信達地区福祉委員 H・H)

## 鳴滝地区

### 「たすけあい ネットワーク」

私たちの地区では10年くらい前から「たすけあいネットワーク」という会議を開催しています。

コロナ期間中は休みましたが、令和5年の春から毎月第1木曜日に老人集会所で、見守り家族の報告、安否確認、世間話などの意見交換をします。

参加者は、地域包括支援センター、小学校、教育委員会、各事業所、地域内をパトロールしてくれている駐在さん、そして地域の皆さんです。

私も出来るだけ参加するようにしていますが、周りを見れば年長者の部類に入ってしまったています。見守り報告の中で永らく見かけていない方の近況も知ることが出来て、懐かしく思うこともあります。

会議後の体操の参加者も多く会議も軌道に乗ってきた矢先、コロナが蔓延して休止になり、それまで行ってきた行事が出来なくなってとても残念でした。

これからは気持ちも新たに地区の皆さんと以前よりも盛り上げていきたいと思えます。

(鳴滝地区福祉委員)

## 新家地区

### 三十数年来伝統行事 「しめ縄作り体験」

新家地区福祉委員会では、世代間交流活動の一環として、地区2校4年生児童と地域の高齢者の皆さんによる「しめ縄作り体験」を実施しています。

元々は一地域の有志が子どもたちに「しめ縄作り」を教えていたのが大変な評判になり、その後、福祉委員会の活動として実施することになったもので、30数年続いている伝統行事です。

コロナ禍前は、午前中は「しめ縄作り体験」、お昼は福祉委員の手作りのおにぎりとお昼の昼食を頂き、そして

午後には、児童の演技発表や地域の「趣味の会」の皆さんによる余興があり1日がかりの大行事でした。

事前の準備も大変です。稲わら、裏白、蜜柑などの材料を用意すると共に、児童が飾り付けをする縄を縛うと云った作業があります。

このため福祉委員会の総力を結集すると共に、区・自治会・老人クラブ等のご協力を得ています。

コロナ禍のため中断していましたが、昨年度から午前中の「しめ縄作り」だけを再開しま



した。この活動は、世代間の交流を図る目的と併せて長い歴史を通じて受け継がれてきた伝統文化を伝承していくと云う側面もあります。近年、稲わらの確保や縄を縛める人が少なくなるなどの課題がありますが、1年でも長く続けて行きたいと思っています。

(新家地区福祉委員)

## 泉南おもちゃの病院診察のお知らせ

こわれたおもちゃの修理します！  
思い出のおもちゃを修理しませんか？

日時 毎月第4土曜日

2月24日(土)・3月23日(土)・4月27日(土)

午前10時～午後3時

おもちゃ診察の受付時間は、午後2時30分までになります

場所 泉南市総合福祉センター(あいびあ泉南) 1階

社会適応訓練室

※あいびあ改修工事等の都合で場所変更の可能性あり。

診察にあたってのお願い [注] 電子ゲーム機など修理できない場合もありますのでご了承下さい

☆壊れたおもちゃのカatalog、部品などがあれば持って来て下さい。

☆原則無料ですが、電池など材料費は実費をいただきます。

☆診断してすぐに直せない場合もあります。

その時は入院(おあずかり)して対応することになります。

壊れたおもちゃをお持ちください。スタッフ一同お待ちしております。

問合せ TEL 482-1027 (泉南市社会福祉協議会)

## ココロのふれあいの集い

～交流でつなぐ人とまち～

いろんな世代の人々が「気軽に話せる場所」として、毎月2回オープンしています。

障がいのある方(家族の方)、障がいのある方を理解して下さる方、お気軽にご参加ください。

とき 毎月第1・3土曜日

2月は3日・17日

3月は2日・16日

4月は6日・20日

午前10時～12時

場所 あいびあ泉南 3F 団体活動室3

主催 泉南市社会福祉協議会

協力 NPO法人 はあとの会

問合せ 泉南市社会福祉協議会 TEL 482-1027

はあとの会 TEL 471-6040

TEL 080-4076-8138 (根来)

参加費 無料

申込み 不要

### ● 悩みごとを相談しませんか ● 社会保険労務士による「年金相談」

障がいのある方や高齢の方、夫を亡くした妻等、年金の手続き方法等、社会保険労務士が相談に応じる「年金相談」をおこなっています。

お困りの方やこんなときはどうすれば？と思っている方がございましたら、お気軽にお問い合わせください。

日時 毎月第4月曜日 午後1時30分～3時30分  
場所 あいびあ泉南1階 相談室1

\*相談は予約制です。予約は随時受け付けます。相談時間はお一人60分間です。

相談の際は年金加入歴・傷病歴がわかるもの等、必要書類をご用意して下さい。

連絡先 せんなんピアセンター TEL 482-0114 FAX 482-2117

### 心配ごと相談 ひとりで悩まず、まずはご相談下さい!!

みなさんの生活上のさまざまな悩みごと、心配ごとについて問題解決の手助けをおこないます。電話による相談もおこなっています。

日時 毎週木曜日 午前9時～正午  
場所 泉南市総合福祉センター  
費用 無料（秘密は厳守します）  
TEL 482-1027



### 善意銀行

◎令和5年10月～  
◎〈金銭預託〉〈順不同・敬称略〉

善意銀行とは、皆さまからの善意をお預かりし、市内の福祉活動に役立てる”善意の銀行”です。

- 泉南ブロックグラウンドゴルフ協議会 2,300円
- 匿名 5,000円
- 泉南市グラウンドゴルフ協会 5,400円

善意の預託ありがとうございました

■ 連絡先 泉南市社会福祉協議会 TEL482-1027

### カイゴのしごとのホントがわかる 動画公開中!



5分バージョン



2分バージョン

カイゴのしごとは休めへん・お給料安い・すぐ辞めるってホント?職員さんの声とデータから、バージョンアップしている現場のホントを知ってください。

問合せ 大阪福祉人材支援センター TEL 06-6762-9006

### ひとり親家庭児童 義務教育入学祝金支給のご案内

- 【対象者】 小学校……平成29年4月2日生～平成30年4月1日  
中学校……平成23年4月2日生～平成24年4月1日生
- 【支給金額】 2,000円
- 【申込期間】 3月1日(金)～3月15日(金) (土・日は除く)
- 【申込方法】 印鑑、就学通知書を持参のうえ、泉南市社会福祉協議会まで

申込・問合せ先

泉南市社会福祉協議会 TEL 482-1027

### ひとり親家庭児童 入学祝品贈呈

- 【対象者】 泉南市母子寡婦福祉連合会の会員の方
- 【申込方法】 はがきに入学祝品希望と書き、ひとり親家庭の母親または父親の氏名、住所、電話番号、対象児童・生徒の氏名、生年月日、入学予定校を明記のうえ〒590-0592 (住所不要) 泉南市役所生活福祉課まで

【申込期間】 2月29日(木) 消印有効

申込・問合せ先

泉南市役所 生活福祉課 TEL 483-3474



### 社協ふれあいグラウンドゴルフ大会

昨年11月16日に、泉南グラウンド・ゴルフ in ロングパークにおいて過去最多の117名の方にご参加いただき、グラウンドゴルフ大会を実施しました。お天気にも恵まれ、関空から飛び立つ飛行機を背景に楽しそうにプレーされている光景があちこちで見られました。

ホールインワン達成者からホールインワン基金5,400円を「善意銀行」としてご寄付いただきました。

ご協力いただきました皆さま、本当にありがとうございました。



- 優勝 山下集司
- 第2位 杉野勇
- 第3位 熊井秀昭

家族葬

友人葬 一般葬

泉州全域・葬儀全般

みやび 岸野

雅葬祭

泉南市指定規格葬儀取扱店

24時間受付

家族葬専用ホール みやび

(密葬・福祉葬) 485-1142

泉南市信達市場2226-1

### くれクリニック

【診療時間】

●平日 午前 9:00～12:00  
午後 5:00～ 8:00

木曜 午前 9:00～12:00  
土曜

泉南市信達牧野601-1

485-0340

寿司・割烹・仕出し



泉南市樽井6-15-8

485-1414

483-4657

新車・中古車  
EV車・車検

三菱・ダイハツ・スズキ・ホンダ  
車と保険のことなら

三菱サテライトショップ泉南  
与野自動車商会

泉南市樽井3丁目35-13

TEL(483)2572

医療法人 白卯会

白井病院

内科・呼吸器内科・消化器内科・精神科・  
循環器内科・脳神経内科・心療内科・  
リハビリテーション科・放射線科

- 喘息専門外来
- 睡眠時無呼吸症候群外来
- もの忘れ外来
- 女性専門外来(内科・脳神経内科・精神科)

通所リハビリテーション(デイケア)

訪問看護ステーション

キャロット

TEL 072-482-2014

泉南市新家 2776

072-482-2011(代)



# ボランティア関連情報



泉南市ボランティア連絡協議会  
 泉南市ボランティアセンター  
 TEL：072-483-0294  
 (平日10時～16時)

## エクササイズ・ウォーキングをはじめませんか？

エクササイズ・ウォーキングは、健康寿命を延ばし、メタボリックシンドロームの改善・認知症の予防を目的にして、伊藤敬一先生（生活習慣予防指導士・ウォーキング&ランニング指導員）のご指導の下で活動しています。

- と き** 8月を除く、毎月第1・2・3・4木曜日  
午前9時30分～11時30分（雨天中止）
- 集合場所** 俵池公園グラウンド（第2木曜日は郊外へ）
- 参加費** ・年会費 1,000円（途中参加も同額）  
・スポーツ安全保険加入料  
（加入される年の4月1日時点で、65歳以上1, 200円、64歳以下1, 850円）  
・別途行事代（月500円）
- 持ち物** ウォーキングができる服装、靴、タオル、飲み物
- 申込み・問合せ** 泉南市社会福祉協議会 TEL 482-1027  
※令和6年3月中旬までにお申込みいただくと、4月よりご参加いただけます。



第1・第4  
見学待ってます!!



### 活動内容

- \* 第1, 4木曜日は俵池グラウンドにおいて伊藤先生のご指導の下、ラジオ体操に始まり、音楽に合わせたリズム体操や簡単なヨガ（英雄のポーズ）と呼吸法、右手と左手の別行動の脳トレなどが行われたあとグラウンド外周をウォーキングします♪
- \* 第2木曜日は、主に花の季節などに合わせ乗り物を利用して訪れ、自然を楽しみながら現地でのウォーキングをします♪
- \* 第3木曜日は近隣の神社やお寺、または俵池小グラウンドで体操・ヨガ・脳トレ運動とウォーキングを実施しています♪  
健康上の悩みなどは伊藤先生が明快に答えてくれますよ♪ ぜひご参加ください!

### 保育「ダンボの会」

**活動内容**：子育て支援センターの保護者研修会時に、きょうだい（6ヵ月から3歳ぐらゐまで）のお子様をお預かりします。  
**場 所**：子ども総合支援センター（泉南市信達牧野436-1）  
**活動日時**：毎月第1・3水曜日 9：30～12：00  
 小さい子どもが好きな方は、一緒にボランティアをしませんか？  
 資格や経験は不要です。見学もOKです。  
 ぜひ泉南市社会福祉協議会までご連絡ください。お待ちしております。



### ボランティア手帳 発売中です♪

2023年12月～2026年3月まで使用できる手帳です。2年使用できるため、去年何してたかな？と確認ができる便利な手帳です。  
 今回のコンセプトは、「みんなで作るわがまち」です。  
 だれもが住みやすく安心して暮らせるまちづくりをイメージしています。  
 泉南市社協では100冊限定、1冊400円で販売をしています。  
 購入代金（400円）の内、1冊10円が共同募金会に寄付されます。



### 「ハイキング」ボランティアをしませんか？

泉南市社会福祉協議会では健康増進事業として、ハイキングを毎年、春と秋に開催しています。ボランティアの内容は、  
 ・ハイキングの企画  
 ・ハイキングコースの下見  
 ・ハイキング当日のサポート（健脚の方を希望します）  
 場所は近隣のハイキングコースを調べて計画をしています。  
 ぜひ、歩くのが好きな方、参加者のサポートができる方、一緒にボランティアをしましょう♪  
 ご連絡お待ちしております。

## みんなの居場所づくり niccot にこっと

### \* みんなの居場所づくり「niccot(にこっと)」とは？

→ 地域の方だけでなくご参加いただき、子どもから大人まで幅広く気軽に交流ができる場所です  
 たくさん来ていただいてOKです  
 和気あいあいとしたくつろぎの場になることを目指しています

### \* どこがやってるの？

→ 泉南市社会福祉協議会が主催しています  
 この事業は共同募金の配分金により実施しています

### \* 場所はどこで？

→ 泉南市総合支援センター あいびあ泉南3階 団体活動室3

### \* いつやってるの？

→ 令和5年度は、水曜日と木曜日に開催をしています  
 ※お休みをする月もあります

### \* 時間は？

→ 午前は10：00～12：00、午後は13：30～15：30です

### \* どんな講座をしているの？

→ 物づくりや、学び、身体を動かしたり、脳トレをしたりと、ジャンル問わず様々な講座を開催しています  
 ※例えば…スマホ教室、健康講座、体操、脳トレ、ヨガ、マーじゃん、花の寄せ植えなど

### \* マーク♪と★の意味は？

→ ♪は申込みが必要になります。★は申し込みと受講料が必要になります。  
 マークがないものは、申込み不要です。

### \* 手話が必要だけど…

→ 手話通訳が必要な方は、申込み時（2週間前まで）にお知らせください

### \* 小さい子どもがいるから参加できないかな…？

→ お子さんを連れてお越しください  
 職員がいますので対応させていただきます  
 ※ヨガの時など

### \* 申込み方法は？

→ 泉南市社会福祉協議会にお電話ください（072-482-1027）  
 申込み順になります。定員になり次第、受付を終了いたします。  
 土・日・祝日はお休みになりますので、お電話は対応できません。

### \* チラシはどこでもらえる？

→ 埋蔵文化財センター、図書館、体育館、青少年センター、公民館（4カ所）、教育委員会、市役所、保健センター、市民交流センター、郵便局、社協事務所、あいびあ泉南1階ボランティア掲示板、ボランティアセンターにて、チラシを置いています。  
 また社協のHPや、Instagram、泉南市ボランティアセンター公式LINEにも掲載しています



社協ホームページ



社協Instagram



泉南市ボランティアセンター  
公式LINE

### \* 講師が来るの？

→ 講師をお呼びしている講座もあれば、社協職員が講師となり開催している講座もあります

### \* 子ども向けniccotがあるみたいだけど？

→ 学校の夏休みに、子ども向けniccotを開催しています（8月ごろ）  
 小学生から中学3年生までを対象としています  
 10時から15時30分まで、あいびあ泉南で過ごします  
 親の付き添いは不要。親御さんは送迎ぐらいです  
 お昼は1階の子ども食堂で食べます  
 実施日だけの開催となります  
 申込みが必要になります  
 詳細は夏休みに社協のホームページに掲載いたします