



niccot にこっと



SENNAN_SHAKYO

みんなの居場所づくり「niccot にこっと」

どなたでもお越しください。複数でもご参加していただけます。

たくさんの方の参加で、和気あいあいとしたくつろぎの場になることを目指しています。

2026 8 August

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4 午前	5	6 こどもniccot しゆくだい 宿題をしよう ☐	7	8
		午後		デコトラ🚚といっしょに ぼうさい まな 防災を学ぼう!!		
9	10	11 午前	12 ♪健康マージャン	13 こどもniccot こうさく ✂️工作	14	15
		午後	♪健康マージャン	こうつうあんぜん 交通安全マスター になろう!		
16	17	18 午前	19	20 こどもniccot ちさんちしょう 🏠地産地消ってなあに?	21	22
		午後	健康講座・体操	おおへや 大きい部屋で あそぼう♪		
23	24	25 午前	26 ♪呼吸を感じる 優しいヨガ	27	28	29
		午後	♪スマホ教室	♪初心者👉 健康マージャン		

午前は10:00~12:00
午後は13:30~15:30

水分補給の飲み物は
各自でご用意ください♪

※内容が変更になる場合があります。

※★♪については、定員に限りがあるため申込みが必要です。

※★については、受講料金（材料費など）が必要になりますので、当日お持ちください。

※手話通訳等配慮を希望の方は申込み時（2週間前）にお知らせください。

詳細は裏面へ⇒

【申込み・問合せ】

泉南市社会福祉協議会

住所：泉南市樽井1丁目8番47号

TEL：482-1027 FAX：482-1618

開催場所は、

泉南市総合福祉センター（あいびあ泉南）

3階 団体活動室2

♪健康マージャン

(12日(水)午前・午後)

定員 16名

賭けない・飲まない・吸わない健康的な環境で指先を使い、頭を動かして脳を活性化させ、コミュニケーションを楽しみませんか？



♪呼吸を感じる優しいヨガ

(26日(水) 10:00~11:00)

定員 10名

持ち物 ヨガマット持参(大きいバスタオル可)
呼吸を深めること、自律神経を整えることを目的とした優しいヨガです。



♪初心者健康マージャン

(27日(木)午後)

定員 8名 ※見学・自習大歓迎

※講師として教えて下さる方も募集しています！

大人気の健康マージャン

興味はあるけどしたことがない

そんな方はぜひお越しください(^)/

少人数で開催させていただきます！



♪スマホ教室

(26日(水)午後)

定員 15名

スマホの使い方がわからない方、困っている方、わかる範囲で職員がお伝えします。また普段使われていて分からないところがあれば当日に聞く時間も設けています。



上記の【♪】または【★】に関しては、申込みが必要となります。

7月1日(水)~31日(金)まで(申込み順になります)

定員になり次第、受付を終了いたします。(土・日・祝は除く)

健康講座・体操

(19日(水) 午後)

講師の方に、健康についてのお話をさせていただくこと、プラス実際に体操も教えていただきます。

一人だとなかなか身体を動かさない方、皆さんと一緒に身体を動かしませんか？

お気軽にお越しください(*~*)

8月の木曜日はこども niccot♡ ボランティアさん大募集😊

夏休み期間である8月の木曜日は市内の小学生を対象に、こども niccot を開催いたします！(登録制)

それに伴い、ボランティアさんを大募集いたします😊 ボランティアさんの年齢は不問！

中学生や高校生、大学生、大人の方まで幅広く来ていただけたら嬉しいです♪

【内容】午前 10 時～：午前の活動

昼 食：こども食堂(あいぴあ1階)で食事

(子ども 100 円、大人 300 円) ※自己負担

午後 1 時～：午後の活動

午後 3 時：終了



工作の様子
(コースター作り)

大きい部屋で遊ぼうの様子



紙芝居ボランティア
【拍子木】による
紙芝居の読み聞かせ



子ども食堂での
昼食の様子



※感染症拡大防止のため、37.5℃を超える発熱や体調不良の際はご参加を見合わせてください。

この事業は「赤い羽根 共同募金」の配分金で実施しています